



## “CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”

Multidisciplinario

21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

### TRANSICIÓN DEL ENVEJECIMIENTO PRODUCTIVO AL ACTIVO

**Dra. en P.S. María Elena Flores Villavicencio**, Centro de Estudios de Desarrollo y Población, adscrito al Departamento de Ciencias Sociales, del Centro Universitario de Ciencias de la Salud, de la Universidad de Guadalajara.

**Mtra. G.S. Karen Decena Hernández**, Centro Universitario de Ciencias de la Salud, de la Universidad de Guadalajara

**Dra. en C. Vega López María Guadalupe**, Centro de Estudios de Desarrollo y Población, adscrito al Departamento de Ciencias Sociales, del Centro Universitario de Ciencias de la Salud, de la Universidad de Guadalajara.

**Lic. M. C. P. Ivis Jennifer Meza Flores**, Centro de Estudios de Desarrollo y Población, adscrito al Departamento de Ciencias Sociales, del Centro Universitario de Ciencias de la Salud, de la Universidad de Guadalajara.

**Dra. en C. María Ana Valle Barbosa**, Centro de Estudios de Desarrollo y Población, adscrito al Departamento de Ciencias Sociales, del Centro Universitario de Ciencias de la Salud, de la Universidad de Guadalajara.

#### Responsable

**María Elena Flores Villavicencio**, Paseo de los Brezos 713 Fraccionamiento Tabachines Zapopan Jalisco, CP. 451800.

Teléfono: (00-33) 38618484

Correo: Marlencilla27@hotmail.com



## “CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”

Multidisciplinario

21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

### TRANSICIÓN DEL ENVEJECIMIENTO PRODUCTIVO AL ACTIVO

#### RESUMEN

La transición que conlleva el envejecimiento productivo al activo en la actualidad ha provocado un aumento exponencial de problemáticas económicas y de salud, que han modificado la cobertura de los planes de pensiones y exclusión del empleo formal, induciendo que los adultos mayores busquen realizar no remuneradas para solventar sus ingresos que cubran sus necesidades de salud y sobre todo continúen participando activamente en la sociedad.

Se evaluaron adultos mayores de la zona de Tecolotlán Jalisco, a los que se les aplicó un cuestionario con datos sociodemográficos y de salud, la escala de Duke-Uno de apoyo social y se aplicaron preguntas para obtener información sobre su ocupación laboral.

Se identificó el 63.0% de los adultos mayores no fueron jubilados, el 34.0% no recibían ningún tipo de apoyo económico, las mujeres se dedicaban en la actualidad a ser amas de casa, el 39.1% de hombres no hacían nada y el resto de ellos aún seguían realizando actividad remunerada. Las actividades que les gustaría desarrollar en un futuro, las mujeres continuar en actividades de la casa, el 19.6% de los hombres seguir en la agricultura, el 17.6% aun no sabían que querían hacer. Se pretende encontrar indicadores que conlleve a la generación de políticas adecuadas para reformar el sistema de apoyo económico.

Palabras Clave: Envejecimiento Productivo, Envejecimiento Activo, actividades no remuneradas, apoyo social.

#### INTRODUCCIÓN

A nivel mundial el envejecimiento poblacional es uno de los fenómenos demográficos más importantes del siglo XXI. Cada día hay más personas mayores con alta expectativa de años por vivir, lo cual traerá profundas modificaciones en las estructuras sociales, económicas y culturales que conducen a una rápida



## “CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”

Multidisciplinario

21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

disminución de la mortalidad y el alza en la tasa de natalidad, que produce el aumento en la esperanza de vida en todo el mundo (Miralles, 2010).

México debe enfrentar al mismo tiempo, el aumento del envejecimiento poblacional y los retos e impacto para las instituciones públicas, esto es a partir desde el momento que se ha determinado que la edad cronológica de corte para definir “viejo” es de 70 años es aquí cuando se contemplan varios objetivos, edad de retiro, de jubilación, pérdida de concesiones y ruptura de vínculos sociales, esto significa que el envejecimiento plantea desafíos relacionados a la actividad laboral y es considerado como una etapa poco rentable, por ser un indicador de creando presión en los sistemas de apoyo social, con aumento de las demandas sanitarias de esta población, con la finalidad de garantizar condiciones de vida digna para la misma (Ces-García, 2003;Gutierrez-Robledo, 2010;Formiga, 201; Franke,2011).

Esto explica por qué un alto porcentaje de adultos mayores, ante la necesidad de obtener ingresos y costear sus gastos, se ven obligados a iniciarse en actividades económicas informales, que se refleja en la alta tasa de participación en este sector laboral después de los 65 años de edad (Tuirán, 1999).

Este fenómeno surgió a raíz del incremento de la esperanza de vida y la pronta jubilación, generando una proporción de ancianos trabajadores en activo que crece con rapidez, y en consecuencia provoca desequilibrio y crisis en las pensiones, efecto denominado como la “bomba de relojería” (Ces-García, 2003, p. 209), vinculada a la presión que se ejerce sobre los ancianos para mantenerlos en la población activa, condicionada por el género, constatando que las mujeres, a diferencia de los hombres, forman la mayor parte de la población que rebasa los 60 años con carencia de educación básica; su contribución laboral consiste en actividades domésticas no estructuradas, siendo menos beneficiadas en los



## “CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”

Multidisciplinario

21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

programas de pensiones, aumentando la probabilidad de sufrir pobreza (Netter, 2002, p. 8-9). El concepto de envejecimiento productivo fue definido por Bass, Caro y Chen (1993) citados en Miralles (2010) como “...cualquier actividad desarrollada por una persona mayor que produce bienes o servicios, sea remunerada o no, o desarrolla capacidades para producirlos”, postura que se complementó con la propuesta que se expresó de la siguiente manera: “la capacidad de un individuo o una población para servir en la fuerza de trabajo remunerada, en actividades de voluntariado, ayudar en la familia y mantenerse independiente como sea posible” (Butler, 1995, p.763). En relación a estas posturas se sostiene que productivo es lo significativo para el individuo, defiende que cualquier tipo de ejercicio físico o intelectual debe ser considerado de esta forma por su potencial para contribuir a la salud física y mental (Moody, 2001).

Estos conceptos enfatizan que la productividad del adulto mayor deberá de entenderse como el conjunto de beneficios colectivos a nivel social y económico que se obtienen a partir de las acciones individuales (Daichman, 2015, p.32), para la creación de riqueza y el bien común, impactando en la vida activa y exitosa del sujeto, manteniendo su rol de participación social y productiva (Pizano, 2012, p. 9).

Cabe resaltar que la transición a envejecimiento activo se dio primero por un movimiento sociopolítico llamado “envejecimiento productivo” en el año 1980 en los Estados Unidos de América, donde se trabajó con el concepto, iniciando un cambio en los enfoques de análisis de los estudios dedicados a las personas mayores. La clave fue centrar la investigación en todo el proceso vital de las personas, poniendo especial atención a las necesidades surgidas en la última etapa. De esta manera, se observó que un análisis basado en la edad cronológica no es indicativo para delimitar el fin e inicio de las etapas (IMERSO, 2008, p.26).

No obstante al llegar el sujeto a la edad entre los 60 a 65 años, ya no interesa a la sociedad promover la actividad en esta población sólo por el fin de



## “CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”

Multidisciplinario

21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

mantenerlos activos, a pesar de las oportunidades que tiene el adulto mayor para seguir participando de otra forma deja de ser productivo, y se inicia en ocupaciones de la vida cotidiana colaborando notoriamente en las dinámicas diarias de la familia y la comunidad. Muchos desempeñan tareas remuneradas, como la costura, el cuidado de enfermos, la docencia, la producción artesanal, el comercio o la profesión que han ejercido a lo largo de su vida y su objetivo de vida se centra solo en el beneficio individual (Caro,2005).

El termino envejecimiento activo es un concepto de carácter nacional e internacional y es un tema que ha llamado la atención de organismos como la ONU (Organización de las Naciones Unidas), OMS (Organización Mundial de la Salud), OCEDE (Organización de Cooperación Económica y de Desarrollo) y la UE (Unión Europea), quienes adoptaron el término “envejecimiento activo”, que anteriormente se basaba en las necesidades, y posteriormente fue sustituido por una planificación cimentada en derechos (IMERSO, 2008; Goytia, 2007; Hutchison, 2006), hasta finales del siglo pasado la OMS acuñó este concepto, que le permitiría afrontar muchos de los retos del envejecimiento, definiéndolo como “el proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad con la finalidad de mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen” (OMS, 2002, p. 79), en esta definición se resaltó que hay muchas formas de entender el envejecimiento activo, si bien todas ellas hablan de salud, seguridad y participación de un modo u otro, constituyendo un enfoque integral donde se deberá emplear una serie de herramientas más allá de las reformas de jubilación (Ministerio de Salud, 2013, p.102).

Por tanto, resulta necesario elaborar una concepción de envejecimiento activo que implique responsabilidad de la persona hacia los cuidados de su salud, al estilo de vida que adquiera adecuándolo a las condiciones vitales y la participación en la realidad social, que en conjunto son la clave para lograr una



## “CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”

Multidisciplinario

21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

calidad de vida satisfactoria y autonomía, semejante a la estipulada por la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (2003) conceptualizó al envejecimiento activo como “el proceso de optimizar las oportunidades de salud, participación y seguridad a fin de mejorar la calidad de vida de las personas mayores, fomentar la autoestima, la dignidad de las personas y el ejercicio pleno de todos sus derechos humanos y libertades fundamentales” (p. 2).

El objetivo del estudio consiste en analizar la expectativa que tienen los adultos mayores respecto Al cambio del envejecimiento productivo hacia el envejecimiento activo basado en el mantenimiento de la actividad laboral.

### **METODO**

Es un estudio descriptivo Transversal realizado en 100 adultos mayores de 60 años de la comunidad de Tecolotlán, Jalisco, México, durante el mes de julio del 2014.

Entre los instrumentos aplicados, se utilizó un cuestionario para recabar datos sociodemográficos y de salud y para evaluar la percepción del apoyo social se utilizó la escala de Duke-Unk de Cuellar-Flores (2012), mide los apoyos sociales percibidos referidos al apoyo confidencial (ítems 1, 4, 6, 7, 8 y 10) y referidos al apoyo afectivo (ítems 2, 3, 5, 9 y 11). Cada aspecto se evalúa mediante una escala Likert con 5 opciones. La consistencia interna se ha estudiado obteniéndose un valor alfa de 0,90 para el total de la escala y de 0,88 y 0,79 para las escalas de apoyo confidencial y afectivo.

Para evaluarla ocupación laboral, se realizaron preguntas con el fin de obtener información de tres ámbitos: la actividad laboral que realizaba antes, la que realiza actualmente, y aquella que le gustaría realizar.

Para el análisis de datos, se utilizó el programa SPSS versión 20, mediante el cual generamos estadísticos descriptivos, tablas de frecuencias y de asociación.





## “CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”

Multidisciplinario

21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

### RESULTADOS

El total de la muestra de adultos mayores evaluados se conformó con 51% hombres y 49% de mujeres, con edad promedio de 72.5 años y una desviación estándar de 8.7, la edad mínima era de 60 años y la máxima de 99, el estado civil se ubicó en un 57% casados, 8% solteros y 29% viudos, Con un nivel educativo de primaria en el 76% aunque el resto sabía leer y escribir sin ir a la escuela.

Se demostró que la situación económica del 63% de los adultos mayores no contaba con jubilación y pensión, solo un 37% recibía dicho apoyo y en el 69.3% recibían provenientes de algún familiar en el extranjero

Con respecto al apoyo social con el cuestionario de Duke-Unk, se encontró que el apoyo social percibido por el adulto mayor, se mostró diferencia significativa por género ( $p < 0.00$ ), siendo las mujeres (91.8%), a diferencia de los hombres (72.5%), quienes manifestaron una percepción normal. En relación al escaso apoyo social fueron más los hombres (27.5%) que las mujeres (8.2%), quienes lo percibieron como poco favorecedor en su vida, así mismo se demostró diferencia por estado civil, siendo los solteros con más apoyo social favorable que los casados, no existiendo diferencias estadísticas por edad.

#### ***Actividad productiva del adulto mayor***

En general se demostró que el 52.3% de los adultos mayores continuaban en actividades productivas remuneradas y el 47.4% continuaban realizando actividades no remuneradas. En relación al género, se demostró que las mujeres anteriormente antes de ser jubiladas o bien al cumplir los 60 años de edad, su actividad principal consistía en labores del hogar, y una minoría realizaban actividades remuneradas como ser el 24.4% eran empleadas (24.4%) o bien contaban con un negocio propio (12.2%).



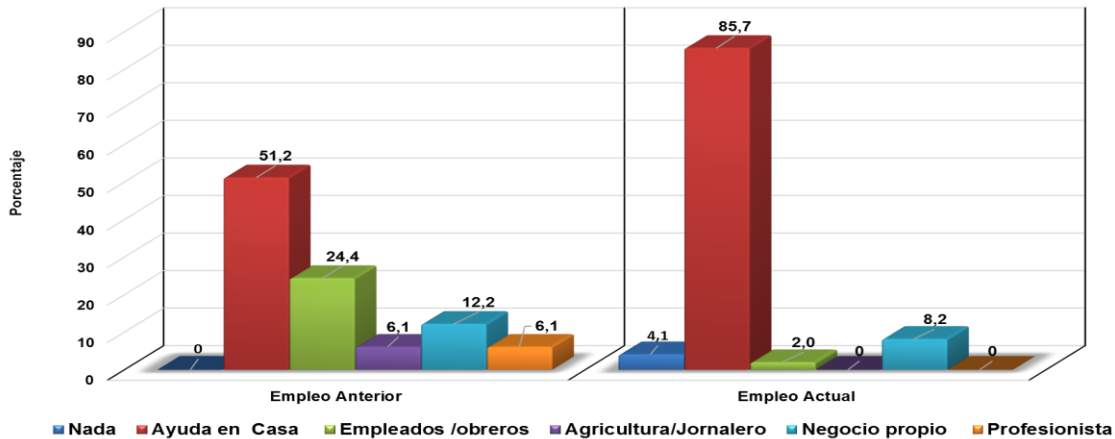
## “CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”

Multidisciplinario

21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

Cuando se preguntó acerca del empleo que realizaban en la actualidad en el momento del estudio, se elevó el porcentaje de mujeres adultas mayores que se dedicaban solamente a las actividades del hogar, disminuyendo considerablemente y el porcentaje de quienes contaban con negocio propio o bien mencionaron no realizar ninguna labor (Ver figura 1).

Figura 1. Porcentaje del tipo de Empleo anterior y actual en adultas mayores (Mujeres)



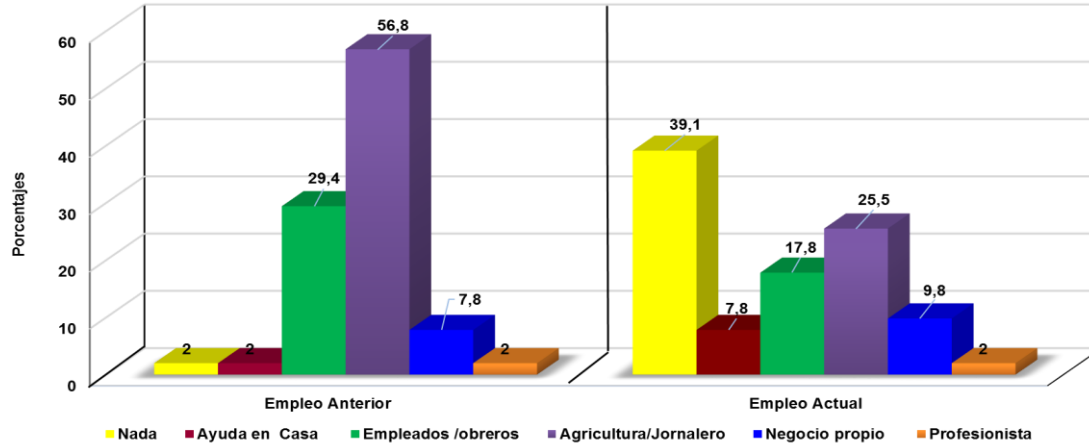
Se encontraron grandes diferencias de las variables de empleo anterior y actual en el grupo de hombres, se demostró que el empleo anterior en los hombres se concentraba en actividades remuneradas, como dedicarse a la agricultura, realizar trabajo de empleado/obrero y en un negocio propio. Posteriormente, al llegar a la edad jubilatoria o bien cumplir 60 años, su actividad laboral cambió no tan drástica como la de las mujeres, pero se identificó que algunos continuaban realizando actividades remuneradas, pero si se demostró que un porcentaje considerable ya no realizaban alguna actividad, se en ambos grupos una diferencia significativa entre el empleo anterior y el empleo actual de  $p < 0.00$  (Ver figura 2).





**“CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”**  
 Multidisciplinario  
 21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

**Figura 2. Porcentaje del tipo de Empleo anterior y actual en adultos mayores (Hombres)**



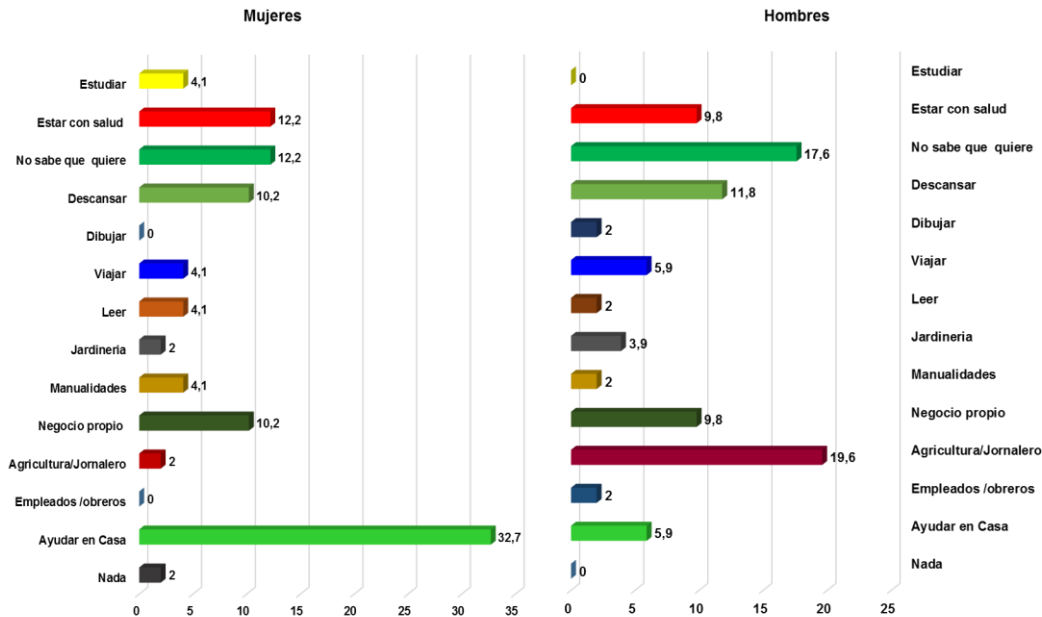
Se demostraron datos semejantes y diferentes en relación al género, referente a las actividades que les gustaría dedicarse en el futuro: como el de seguir con salud, no sabían qué hacer en un futuro, o bien solamente querían descansar el resto de su vida o iniciar un negocio propio para mantenerse productivas.

Para sentirse aun activas las mujeres refirieron continuar con actividades no remuneradas como el ayudar con quehaceres de la casa para sentirse activas y útiles en su vida, mientras que los hombres expresó que le gustaría tener un negocio propio manteniéndose ocupado y productivo, para no depender de sus hijos; se encontró una asociación significativa de  $p < 0.003$  entre el género y la actividad a que les gustaría dedicarse (Ver figura 3).



**“CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”**  
 Multidisciplinario  
 21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

Figura 3. Porcentaje por género de las Actividades que les gustaría dedicarse los adultos mayores



## CONCLUSION

Los resultados presentados en este documento buscan aportar información relacionada al envejecimiento productivo y su paso al activo, partiendo de visualizar que el envejecimiento poblacional amenaza en convertirse en un grave desafío para el futuro,

Es necesario conocer las experiencias y condiciones en que vive el adulto mayor cotidianamente y su relación con los apoyos sociales, pues en la información obtenida valoran el apoyo social como normal, puesto que va de acuerdo a su edad. Respecto a las actividades laborales remuneradas que realizaban anteriormente, la mayoría consistía en ser empleados de alguna empresa, tenían un negocio propio o algunos se dedicaban a la agricultura, pero después de los 60 años o al ser jubilados, cambió automáticamente su trabajo para realizar actividades no remuneradas



## “CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”

Multidisciplinario

21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

Si se pretende mejorar la calidad de vida de los adultos mayores, es necesario que en esta etapa no se limiten las aspiraciones de llegar a una vejez productiva, para una continuidad de los ingresos de sus redes de apoyo con la oportunidad de fomentar su autonomía para tener una vida saludable por más tiempo, alcanzando así una vejez activa con plenitud.

Es importante continuar indagando sobre los apoyos, políticas y programas gubernamentales, comunitarios o privados, dirigidos a este grupo de edad, a fin de conocer los espacios y oportunidades ocupacionales para que se brinde a la población un envejecimiento activo para mejorar la salud, la participación y su continua integración social, asegurando al mismo tiempo, que tenga una adecuada seguridad y protección en su productividad económica y vida social.

### Referencia Bibliografía

- Miralles, I. (2010). Envejecimiento Productivo: Las contribuciones de las personas mayores desde la cotidianidad. *Revista Trabajo y sociedad*.16 (XV):137-161.
- Ces-García, EM. (2003). Una sociedad inclusiva para una población que envejece: el desafío del empleo y la protección social. *Revista del Ministerio de trabajo y asuntos sociales*. (42):209-225.
- Gutiérrez-Robledo, LM. (2010). México y la revolución de la longevidad. *Instituto de Geriatria*. 21-36. [acceso en julio 2015]. Disponible en: <http://inger.gob.mx/bibliotecageriatria/acervo/pdf/Mexylarevolucion.pdf>
- Formiga, N., Prieto, MB. (2011). Autopercepción de la Salud de los Adultos Mayores en Bahía Blanca. *XI Jornadas Argentinas de Estudios de Población*. Departamento de Geografía y Turismo Universidad Nacional del Sur. Argentina. [Acceso julio 2015]. Disponible en: [http://www.redaepa.org.ar/jornadas/xijornadas/sesiones/S05/s05formiga\\_prieto.pdf](http://www.redaepa.org.ar/jornadas/xijornadas/sesiones/S05/s05formiga_prieto.pdf)
- Francke, L., González, B., Lozano, L. (2011). Envejecimiento exitoso, una tarea de responsabilidad individual. *Ama y Trasciende A. C.* 1-32. [acceso en julio 2015] Disponible en: <http://www.redadultosmayores.com.ar>
- Tuirán, R. (1999). Desafíos del envejecimiento demográfico en México. *El envejecimiento demográfico en México: retos y perspectivas*. Consejo Nacional de Población. 15-22. [acceso en marzo 2015] Disponible en: [www.gerontologia.org/portal/archivosUpload](http://www.gerontologia.org/portal/archivosUpload).



“CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”

Multidisciplinario

21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

- Netter, T. (2002). ¿Soluciones de vanguardia al envejecimiento? Seguridad social. Mujeres y conflicto. Trabajo, Revista de la OTI. 42: 8-10.
- Butler, R.N., Schechter, M. (1995). Productive Aging, en GL. Maddox (ed-in-chief), the encyclopedia of aging, 2<sup>nd</sup> Ed. New York: Springer.
- Moody, HR. (2001). Productive Aging and the Ideology of Old Age, En: Morrow-Howell, N.; Hinterlong, J. y Sherraden, M. *Productive Aging. Concepts and Challenges*, Baltimore, MD. The Johns Hopkins University Press. United States of America. 175-194. [acceso en marzo 2015] Disponible en: <https://books.google.com.mx/books?id=sayz5dbGTBcC&printsec=frontcover&hl=es#v=onepage&q&f=false>.
- Daichman, LS. (2015). Envejecimiento productivo y longevidad: un nuevo paradigma. Revista del Plan Fénix .6 (43): 30-37. [acceso en marzo 2015] Disponible en: [ww.vocesenelfenix.com](http://ww.vocesenelfenix.com).
- Pinazo, HS. (2012). Envejecimiento activo y solidaridad intergeneracional: Claves para un envejecimiento activo. IMERSO. Madrid. 1-20.
- IMERSO (2008). La participación social de las personas mayores. Colección de estudios: serie personas mayores. Primera edición. Madrid: IMERSO. 11005: 11-186.
- Caro, FG., Sánchez-Martínez, M. (2005). Envejecimiento productivo. Concepto y factores explicativos. En: Pinazo Hernandis, S. y Sánchez Martínez, M. Gerontología. Actualización, innovación y propuestas. Madrid: Pearson Prentice Hall. 457-488.
- Hutchison, T., Morrison, P. y Mikhailovich, K. A (2006). Review of the literature on active ageing. Health pact Research Centre for Health Promotion and Wellbeing, University of Canberra, ACT. 5-52.
- Goytia, A., Lázaro, Y. et al. (2002). *La experiencia de ocio y su relación con el envejecimiento activo*. Bilbao: Instituto de Estudios de Ocio, Universidad de Deusto. 2007. [acceso 12 junio 2014]. Disponible en: (<http://goo.gl/knYQ6y>)
- OMS. (2002). Envejecimiento activo: un marco político. Ginebra: Organización Mundial de la Salud. *Rev. Esp. Geriatr. Gerontol.* 37(S2):74-105.
- Ministerio de Sanidad. (2013). Estrategias de promoción de la salud y prevención en el SNS. España: Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. . Disponible en línea: <http://publicacionesoficiales.boe.es>.
- Cuellar-Flores, I., Dresch, V. (2012). Validación del cuestionario de Apoyo Social Funcional Duke-UNK-11 en personas cuidadoras. RIDEP. 34(1):89-101.