



## “CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”

Multidisciplinario

21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

Título: “Nivel de conocimiento de los estudiantes de enfermería acerca de los cuidados para la prevención de úlceras por presión”

Autores: M.E: Ana Celia Anguiano Morán\* animoran\_8@hotmail.com

Dra. María Jazmín Valencia Guzmán\*

Dra. Leticia Rubí García Valenzuela\*

Dra. María Magdalena Lozano Zúñiga\*

M.E. Bárbara Mónica Lemus Loeza\*

P.S.S.L.E. Guadalupe Soto Ventura.\*\*

\* Docentes de la Facultad de Enfermería de la UMSNH.

\*\* Pasante de la Licenciatura en Enfermería

### RESUMEN

Las úlceras por presión (UPP) forman parte de los grandes síndromes y son un problema común en la práctica médica cotidiana que afecta a toda la población aunque se presenta con mayor incidencia en las personas de edad avanzada, discapacitadas o en etapa terminal. **Objetivo** Determinar el nivel de conocimiento de los estudiantes de la Facultad de Enfermería para prevenir las úlceras por presión. **Metodología** Estudio descriptivo, Tipo cuantitativo, No experimental, corte transversal, muestra 247 alumnos en la facultad de enfermería, instrumento que mide conocimiento en la prevención de úlceras por presión validando por el alfa de cronbach .815 prueba piloto en población con características similares a la población en estudio **Resultados.** Muestra de 247 alumnos de la Facultad de Enfermería, 124 son del turno vespertino y 123 del matutino, presentando las características sociodemográficas siguientes: Edad 93.1 % de los



## “CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”

Multidisciplinario

21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

encuestados se están entre los 20- 24 años, mientras el 5.3% están dentro de los 25-29 años. El 73.3% si conoce la etapa I de úlceras por presión mientras que el 26.7% no tiene el conocimiento. El 80.2% tienen el conocimiento sobre la etapa III de las UPP por lo que el 19.8% no tiene el conocimiento. **Discusión** Al no existir estudios en estudiantes se encontró que en el conocimiento de las etapas o estadios de las UPP, el conocimiento de los profesionales de enfermería es similar al de los estudiantes en cuanto al primer estadio de UPP con un 70-89.9% por parte de los enfermeros y un 73.3% de los estudiantes. Los resultados muestran una diferencia de conocimiento del estadio III de UPP ya que los enfermeros cuentan con un conocimiento por debajo del 70% y los estudiantes con un 80.2%. **Conclusiones:** Realizar el cuidado de enfermería en la prevención es parte fundamental del trabajo de los estudiantes de enfermería ya que de ello depende el conservar y restablecer la salud del individuo, familia y la comunidad.

### ABSTRACT

Pressure ulcers (UPP) are part of the great syndromes are a common problem in everyday medical practice that affects the entire population but occurs with higher incidence in the elderly, disabled or terminally. To determine the level of knowledge of students of the School of Nursing to prevent pressure ulcers. Methodology A descriptive, quantitative, not experimental, cross-sectional sample 247 students in the faculty of nursing, instrument that measures knowledge in the prevention of pressure ulcers by validating .815 Cronbach's alpha test pilot population with similar characteristics to the Results study population. Sample of 247 students of the Faculty of Nursing, 124 are in the evening shift and 123 the morning, presenting the following sociodemographic characteristics Age 93.1% of respondents are between 20- 24 years old, while 5.3% are within 25 -29 years. 73.3% if you know the stage I pressure ulcers while 26.7% have no knowledge. 80.2% had knowledge about the phase III of the UPP so 19.8% have no



## “CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”

Multidisciplinario

21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

knowledge. Discussion In the absence of studies found that students in the knowledge of the steps or stages of the UPP, knowledge of nurses is similar to students regarding the first stage of UPP with 70-89.9% by nurses and 73.3% of students. The results show a difference in knowledge of stage III UPP and that nurses have a knowledge of below 70% and students 80.2%. Conclusions: Perform nursing care is fundamental in the prevention of the work of nursing students since it depends on maintaining and restoring the health of the individual, family and community.

**I. Introducción** Actualmente los pacientes hospitalizados son más susceptibles a las complicaciones relacionadas con la integridad de la piel debido a que va en aumento la condición crónica degenerativa lo que dificulta la movilidad.

Se considera que las úlceras por presión (UPP), son una complicación recurrente la cual acompaña y empeora el cuadro clínico de los pacientes, generando así estancias hospitalarias prolongadas para la recuperación total del usuario, además del sufrimiento para el paciente y la familia, elevando la incidencia de mortalidad en personas de edad avanzada, el incremento de los costos para las instituciones de salud y por si fuera poco provoca una alteración en el bienestar del paciente el cual deriva del dolor.

Dichas lesiones son prevenibles pero desafortunadamente son desarrolladas con demasiada frecuencia en los hospitales, asilos, residencias para ancianos incluso en el domicilio del paciente Suárez A. (2012). Enfatiza que la falta de conocimiento por el personal de enfermería acerca de las recomendaciones para la prevención y el tratamiento de las UPP no es una situación nueva.



## “CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”

Multidisciplinario

21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

Por lo que actualmente dicho problema de salud ha dejado de ser invisible (Soldevilla J, Torra J, Verdú J, López P., 2009) de aquí la importancia de conocer la magnitud de la problemática en el ámbito de la salud ya que muchas de las asociaciones científicas consideran que la prevención es la manera más eficiente en la que se puede abordar la problemática de las UPP (García F, Pancorbo P, Soldevilla J, Blasco C., 2008).

Miyazaki M, Larcher M, Santos C. (2010) reportan la necesidad de que el personal de enfermería cuente con el conocimiento científico relacionado con el tema debido a que es el profesional de enfermería quien es responsable y que además es quien se encuentra más tiempo en contacto en la asistencia directa y continua en la prevención y el tratamiento de las úlceras por presión.

Patón F. et al. (2013) muestran en su estudio realizado en España que la décima parte de los usuarios padece de úlceras por presión dato que hace evidente la gravedad del problema de salud al que nos enfrentamos.

En relación a México se considera que esta problemática es poco conocida por el personal que labora en las instituciones de salud (Vela G, 2013).

En vista de lo expuesto anteriormente se puede asumir que es imprescindible el reflexionar profundamente sobre la problemática de las (UPP). Ya que en países del entorno ha comenzado la aparición de reclamaciones legales y denuncias por parte de usuarios y familias, las cuales relacionan un cuidado inadecuado por la falta de la prevención (Zabala J, 2011).



## “CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”

Multidisciplinario

21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

Por tanto es de vital importancia que el estudiante de enfermería cuente con el conocimiento acerca de esta problemática que se vive actualmente de manera que, cuando se enfrente al ámbito profesional cuente con el conocimiento que le permita identificar a los pacientes en riesgo de manera que aplique los cuidados necesarios para la prevención, ya que por otra parte este problema tiene implicaciones legales y éticas para el personal sanitario debido a que las (UPP) suponen una amenaza de primera magnitud en la seguridad del paciente. Es necesario hacer visible este problema ya que no es un problema menor.

**II. Metodología:** Es un estudio descriptivo de tipo cuantitativo, no experimental, de corte transversal. Se trabajó con una muestra de 247 estudiantes del octavo semestre de la Facultad de Enfermería. Se solicitó autorización para la realización de la investigación, obteniendo el consentimiento informado haciendo del conocimiento de los estudiantes que la información obtenida sería anónima y que la aplicación no implicaba riesgo para la salud de los participantes.

Se hizo uso de la estadística descriptiva. El Instrumento estructurado. Cuenta con 4 ítems se refieren a las variables sociodemográficas y dos dimensiones la primera se refieren a la evaluación y clasificación de las úlceras por presión y la segunda se refiere a la prevención de las UPP, se validó con el coeficiente alfa de Cron Bach obteniéndose .815 el procesamiento de datos se hizo con el paquete estadístico programa SPSS V.20 para Windows, la prueba piloto se realizó en la escuela de enfermería nivel técnico de la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo.

**III. Resultados** De la muestra de 247 alumnos de la Facultad de Enfermería, 124 son del turno vespertino y 123 del matutino, presentando las características sociodemográficas siguientes:



## “CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”

Multidisciplinario

21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

La Edad 93.1 % de los encuestados se encuentra entre los 20- 24 años, mientras el 5.3% están dentro de los 25-29 años.

En cuanto al Género se observa que hay mayor prevalencia en el sexo Femenino con el 76.9%, mientras que el 23.1 % lo ocupa el sexo Masculino.

Con respecto al Estado Civil existiendo una prevalencia mayor en los solteros con un 86.2% siendo el resto de 9.3% casado, el 2.8% Unión libre, el 0.8% divorciado y el 0.8% se encuentra comprometido.

De los 24 ítems 8 de ellos se refieren a la evaluación y clasificación de úlceras por presión siendo los siguientes:

El 73.3% si conoce la etapa I de úlceras por presión mientras que el 26.7% no tiene el conocimiento.

El 80.2% tienen el conocimiento sobre la etapa III de las UPP por lo que el 19.8% no tiene el conocimiento.

El 96.8% están de acuerdo que la etapa IV presenta pérdida total de la piel llegando a dañar el hueso y el 3.2 % está en desacuerdo

El 90.7 % está de acuerdo que la piel que tiene contacto con la humedad se daña más fácil, y el 9.3 % está en desacuerdo.

El 23.9% refiere que las UPP son heridas estériles y el 76.1% manifiesta que no.

El 84.6 % afirma que una ampolla en los talones no debe ser motivo de preocupación, y el 15.4 % refiere que no.



## “CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”

Multidisciplinario

21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

El 62.8% contesto que una UPP en un estadio II puede ser muy dolorosa debido a que se exponen las terminaciones nerviosas, mientras que el 37.2% contesto que no

El 53.4% está de acuerdo que las zonas donde la presión se presenta con mayor frecuencia es únicamente el sacro y los talones mientras que el 46.6% no está de acuerdo.

De los ítems que corresponden a la prevención de las UPP se obtuvieron los siguientes resultados:

El 92.7% conoce los factores para desarrollar UPP, el 7.3% no los conoce.

El 74.1% está de acuerdo que los pacientes en riesgo de desarrollar UPP deben ser inspeccionados al menos una vez por semana, por lo que el 25.9% refiere no estar de acuerdo.

El 43.3% de los encuestados respondió que el uso de agua caliente y jabón aumenta el riesgo de desarrollar UPP, y el 56.7% respondió que no.

El 53.8% refiere que es importante masajear las prominencias óseas si se encuentran irritadas y el 46.2% manifiesta que no.

El 98.0% respondió que los pacientes deben ser evaluados durante su estancia hospitalaria para identificar el riesgo de desarrollar UPP y el 2% responde que no,

El 72.9% manifiesta que el uso de los hidrocoloides protege la piel de los efectos de la fricción y el 27.1% manifiesta que no.

El 85.0% está de acuerdo en que los pacientes encamados se deben cambiar de posición cada 3 horas y el 15% está en desacuerdo.



## “CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”

Multidisciplinario

21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

El 86.2% refiere que los pacientes sentados se deben reposicionar cada dos horas y el 13.8% restante refiere que no.

El 97.2.% tiene conocimiento que la piel del paciente en riesgo deberá permanecer limpia y sin humedad y el 2.8% no tiene el conocimiento.

El 55.5% refiere que las medidas para prevenir un UPP ya no se deben aplicar cuando el paciente ya presenta UPP mientras que el 44.5% restante manifiesta lo contrario.

El 93.1% está de acuerdo en que las sabanas deben ser utilizadas para transferir al paciente que no se mueve y el 6.9% no está de acuerdo.

El 93.1% manifiesta que se deberá dar orientación a los familiares que presentan enfermedades crónicas acerca del tratamiento y prevención de las UPP y el 6.9% responde que no.

El 94.3% afirma que el paciente que no deambula se deberá someter a una evaluación para detectar el riesgo de desarrollar UPP y el 5.7% no está de acuerdo. El 100% está de acuerdo que todo el personal de enfermería maneje una escala que identifique los factores para desarrollar UPP.

El 86.2 % saben que los pacientes en desarrollar UPP debe utilizar un colchón que le ayude a distribuir la presión y el 13.8 % no lo sabe.

El 70.0 % conoce que el cizallamiento es la fuerza que se ejerce cuando la piel se adhiere a una superficie y el cuerpo se desliza y el 30.0% lo desconoce.

El 87.0% afirma que la fricción puede ocurrir al mover el paciente sobre la cama mientras que el 13.0% refiere que no.





## “CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”

Multidisciplinario

21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

**IV. Conclusiones:** Los estudiantes de licenciatura en enfermería cuentan con un nivel de conocimientos bueno, así como herramientas para identificar los factores de riesgo para desarrollar una Úlcera por Presión (UPP), no siendo así en las medidas preventivas para evitar la aparición de este tipo de lesiones y en el conocimiento de las características de los estadios de las UPP, teniendo insuficiente elementos teóricos con respecto a las etapas II y III manejan. Resaltando que los estudiantes manifiestan que en estos estadios los cuidados de enfermería no tienen aplicación, siendo esto preocupante ya que a todo paciente aun presentando ya UPP los cuidados de enfermería se deben de aplicar para prevenir la aparición de otras lesiones o que llegue este paciente a presentar complicaciones siendo la más grave la muerte.

Motivo por el cual los estudiantes deben estar comprometidos a adquirir conocimientos y actualizarse de manera constante con el fin de saber prevenir y/o tratar las UPP ya que un déficit de conocimiento lleva a ocasionar graves problemas incluso legales.

## V. Bibliografía

1.- Aquino, M. (2012) Enfermería y lesión tisular (Ed.), Llorente, M. Úlceras por presión. (p.152).Madrid: ASEPEYO.

2.- Flores I, Ortega H. S, Cabrera Ma.(2010) Prevalencia de úlceras por presión en pacientes atendidos en el Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez. *Revista Mexicana de Enfermería Cardiológica*, (1-2),13-17.

Disponible en: [http://www.medigraphic.com/pdfs/enfe/en-2010/en101\\_2c.pdf](http://www.medigraphic.com/pdfs/enfe/en-2010/en101_2c.pdf)



“CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”

Multidisciplinario

21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

3.- García F, Pancorbo P, Soldevilla J, Blasco C. (2008). Escalas de valoración del riesgo de desarrollar úlceras por presión. *Revista Gerokomos*, (3): 136-144.

Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1134-928X2008000300005](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2008000300005)

4.- García F, Soldevilla J, Pancorbo P, Verdú J, López P, Rodríguez M, (2014) Prevención de las úlceras por presión. Serie de Documentos Tecnicos GNEAUPP n°1. *Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento en Úlceras por presión y Heridas Crónicas*.

Disponible: [http://www.gneaupp.es/app/adm/documentos-guias/archivos/3\\_pdf.pdf](http://www.gneaupp.es/app/adm/documentos-guias/archivos/3_pdf.pdf)

5.- Martínez R, Ponce D, (2011) Valoración de los conocimientos del cuidador principal sobre úlceras de presión. *Revista Enfermería global*, (24); 62.

Disponible en: <http://revistas.um.es/eglobal/article/viewFile/137341/124691>

6.- Miyazaki MY, Caliri MHL, Santos CB. (2010). Conocimiento de los profesionales de enfermería sobre prevención de la úlcera por presión. *Rev. Latino-Am. Enfermagem*, (6): Pantalla 3.

Disponible en: [http://www.scielo.br/pdf/rlae/v18n6/es\\_22.pdf](http://www.scielo.br/pdf/rlae/v18n6/es_22.pdf)

7.- Patón, F.; Lorente, G.; Fernández, B.; Hernández, A.; Escot, S.; Quero, M. A.; Navarro, I. (2013). Plan de mejora continúa en prevención tratamiento de úlceras por presión según el ciclo de deming. *Revista Gerokomos*, (3): 125-131.

Disponible en: <http://scielo.isciii.es/pdf/geroko/v24n3/helcos1.pdf>

8.- Sholtis Brunner L. (2002). Manual de Enfermería practica [En Línea] <http://escueladesanidadnaval.edu.pe/pdf/manuales/Enferlesionadomedular.pdf#page=102>



“CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”

Multidisciplinario

21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

9.- Soldevilla J, (2006) Aspectos legales relacionados con las úlceras por presión. *Revista Gerokomos*, (17); 6.

Disponible en: [http://www.ccu.es/en/docs/aspectos\\_legales\\_upp\\_soldevilla\\_navarro.pdf](http://www.ccu.es/en/docs/aspectos_legales_upp_soldevilla_navarro.pdf)

10.- Soldevilla J, Torra J, Verdú J, López P. (2009). 3. er Estudio Nacional de Prevalencia de Úlceras por Presión en España, Epidemiología y variables definitorias de las lesiones y pacientes. *Revista Gerokomos*, (2): 77-90.

Disponible en:

[http://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/25730/1/2011\\_Verdu\\_etal\\_Gerokomos\\_2.pdf](http://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/25730/1/2011_Verdu_etal_Gerokomos_2.pdf)

11.- Suárez A. (2012) Evaluación del uso de la Guía de Práctica Clínica “Prevención y Tratamiento de Úlceras por Presión y otras Heridas Crónicas en un hospital valenciano. *Revista de Enfermería Dermatológica*, (17); 38.

Disponible en: <http://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4175740>

12.- Zabala J, Enric J, Sarabia R, Soldevilla J., (2011) Bioética y úlceras por presión: una reflexión desde la ética de mínimos. *Revista Gerokomos*, (4): 184-190.

<http://scielo.isciii.es/pdf/geroko/v22n4/helcos2.pdf>