



“CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”

Multidisciplinario

21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

Comportamientos suicidas de la mujer que sufrió violencia por su compañero

Autor: Anahi Araceli Peña López

Egresada de la Lic. En Enfermería y Obstetricia

Dirección de correo electrónico: ana_pla1292@hotmail.com

Institución: Licenciatura en Enfermería y Obstetricia.

Campus Celaya-Salvatierra

Universidad de Guanajuato



COMPORTAMIENTOS SUICIDAS DE LA ADOLESCENTE QUE SUFRIÓ VIOLENCIA POR SU COMPAÑERO

RESUMEN

Introducción: La violencia es una problemática que afecta actualmente a las adolescentes, y éstas desarrollan ciertos comportamientos destructivos hacia su persona.

Materiales y métodos: El objetivo fue analizar los comportamientos suicidas de la mujer que sufrió violencia por su compañero. Fue un estudio cualitativo, transversal y prolectivo. La muestra estuvo conformada por 8 adolescentes. La colecta de datos fue a través de un grupo focal.

Resultados: El 70% señaló tener entre 16 y 17 años, el 100% son solteras, 87.5% cursa el 3er o 4to cuatrimestre de bachillerato, 100% son católicas, 25% vive con sus padres, 87.5% no realiza actividades laborales extra clase, 37% hace actividades lúdicas, 62.5% realizan actividades de bellas artes y deportivas, el 50% tuvo más de 8 parejas, el 100% las maltrato de 1 a 2 parejas, el 75% consume bebidas alcohólicas y 62.5% no consume tabaco.

Al realizar el análisis cualitativo se encontraron tres categorías, las cuales fueron; emociones negativas y sensación de falta de valía personal que experimentaba la adolescente al ser maltratada por su compañero; introspección de la adolescente para protegerse, evadir su realidad por la incomprensión y falta de cariño de su compañero y actitud autodestructiva en forma fisiológica, emocional y social de la adolescente que sufría violencia por su compañero. Identificando el fenómeno, perfil autodestructivo indirecto en forma fisiológica, emocional y social de la adolescente que sufría violencia.

Discusión: El fenómeno identificado fue perfil autodestructivo indirecto de la adolescente que sufría violencia y según Castillo, L., I. y colaboradores la



“CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”

Multidisciplinario

21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

conducta autodestructiva puede entenderse como un mecanismo utilizado por jóvenes para manejar el estrés como las situaciones indeseables en la vida.

Conclusiones: Se encontraron comportamientos autodestructivos indirectos en la mujer que sufrió violencia por su compañero.

ABSTRACT

Introduction: Violence is a problem that currently affects teenagers, and they develop certain destructive behavior towards him.

Materials and Methods: The objective was to analyze the suicidal behaviors of women who suffered violence by their partner. It was a qualitative, cross-sectional study projective. The sample consisted of 8 teenagers. Data collection was through a focal group.

Results: 70% said between 16 and 17 years, 100% are single, 87.5% attends the 3rd or 4th cuatrimestral of high school, 100% are Catholic, 25% live with their parents, 87.5% extra class not perform work activities, 37% do leisure activities, 62.5% engaged in arts and sports, 50% had more than 8 couples, 100% the mistreatment of 1-2 couples, 75% consumed alcoholic beverages and 62.5% did not consume snuff.

When performing qualitative analysis three categories, which were found; negative and shortness of personal worth experimenting teen being abused by her partner emotions; Teen introspection to protect, evade reality by misunderstanding and lack of affection from her partner and self-destructive behavior in physiological, emotional and social form of the teenager who suffered violence by their partner. Identifying the phenomenon indirect self-destructive profile in physiological, emotional and social form of adolescent suffering violence.



“CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”

Multidisciplinario

21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

Discussion: The phenomenon was identified profile indirect self-destructive teenager who suffered violence and according to Castillo, L., I. The self-destructive behavior can be understood as a mechanism used by young people to manage stress and undesirable situations in life.

Conclusions: Indirect self-destructive behaviors were found in women who suffered violence by their partner.

PALABRAS CLAVES:

Violencia en la mujer; Comportamientos autodestructivos indirectos

I. INTRODUCCIÓN

Violencia en la mujer

Históricamente la mujer siempre ha sido minimizada por su compañero debido a creencias patriarcales que se han ido desarrollando desde tiempo atrás; con el paso de tiempo la mujer ha trabajado en la ruptura de estereotipos impuestos por la misma sociedad, defendiendo siempre su capacidad para desarrollar actividades no solo en el ámbito doméstico sino en el área laboral y que al presentarse esta situación se generan conflictos de pareja provocando violencia contra la mujer. Cabe señalar que la violencia es un fenómeno que existe desde tiempos remotos, pues se ha presentado en diferentes contextos y que hasta la actualidad se presenta con mayor frecuencia en grupos vulnerables como son las mujeres, generando de esta forma un problema social que afecta de manera directa a la salud y por ende al bienestar de las mujeres a nivel mundial.

Dicha violencia, se vuelve un tanto difícil de erradicar ya que es una acción violenta que se va aprendiendo en casa, se va transmitiendo de generación en



“CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”

Multidisciplinario

21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

generación y de manera progresiva que se va agravando conforme pasa el tiempo, siguiendo la: escalada de la violencia que consta de cuatro peldaños: [1]

- a) Agresiones psicológicas
- b) Agresiones verbales
- c) Agresiones físicas
- d) Muerte violenta

Estas fases conforman el ciclo de violencia la cual consiste en tres fases: [1]

- a) Fase de construcción de la tensión
- b) Fase de la violencia
- c) Fase de la luna de miel

La primera se llama **fase de construcción de la tensión** donde se empieza con el primer peldaño, en el cual existe la violencia verbal, amenazas y vigilancia en todas sus acciones por parte del compañero hacia la mujer que sufre violencia.

La segunda fase es la llamada **fase de la violencia** donde surge en mayor proporción la violencia física y que puede ser generada en cualquier momento aun sin haber motivos por parte de la mujer violentada; simplemente porque el compañero así lo desea.

Y por último esta la **tercera fase** que es la **luna de miel**, en la cual llega la parte del arrepentimiento por parte del agresor, trata de comprar con objetos a la mujer violentada para crear culpa en ella y piense que ella es la responsable de mantener la tranquilidad en la relación.

Tipos de violencia en las mujeres

La violencia **emocional o psicológica** es una forma de maltrato que se manifiesta con gritos, insultos, amenazas, prohibiciones, intimidación, indiferencia, ignorancia, abandono afectivo, celos patológicos, humillaciones, descalificaciones, chantajes, manipulación y coacción. [2]



“CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”

Multidisciplinario

21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

Se encuentra también la **violencia física** en donde implica el uso de la fuerza para dañar al otro con todo tipo de acciones como empujones, jalones, pellizcos, rasguños, golpes, bofetadas, patadas y aislamiento. [2]

Por último se ubica la **violencia sexual** la cual se refiere en primera instancia a la violación, pero también incluye la burla, la humillación o el abandono afectivo hacia la sexualidad y las necesidades del otro. [2]

Consecuencias de la violencia en la mujer

Dentro de estas repercusiones se encuentra el daño “a nivel cognitivo, ya que puede afectar al cerebro, es decir esta afectación se puede producir a través de tres vías: **daño directo como consecuencia de golpes en la cabeza; daño indirecto a través de las alteraciones cerebrales que producen las secuelas psicológicas**, especialmente, el estrés postraumático; y **daño indirecto a través del efecto del cortisol**, segregado en situaciones de estrés crónico, este glucocorticoide afecta al rendimiento cognitivo de diversas maneras, y muy probablemente, explique un síntoma muy referido en mujeres víctimas de violencia de género como son los problemas de memoria”. [3]

Si bien, la violencia no solo genera daños a nivel cognitivo sino pueden existir diversas manifestaciones de daño. Una respuesta común es el retraimiento y silencio ante estas experiencias, las respuestas dependen de las circunstancias e historia personal de cada mujer. [4]

Todo esto conlleva a que las mujeres violentadas se cierren a nuevas oportunidades y no busquen alternativas para salir de la situación, conforme pasa el tiempo, estas repercusiones se van agravando al grado de poseer comportamientos suicidas que pueden atentar contra su vida y de esta forma convertirse en consecuencias mortales como lo puede ser el suicidio.

Comportamientos suicidas de la mujer que sufre violencia



“CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”

Multidisciplinario

21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

La mujer al experimentar maltrato por su compañero desarrolla una serie de comportamientos suicidas los cuales “tiene una etiología multifactorial, que no solo son consecuentes a la violencia sino que también intervienen factores de tipo biológico, socio-ambiental y psicológico”. [5]

La adolescente al sufrir violencia por su compañero, empezara a crear diversos comportamientos o conductas que podrán ir en aumento si no son atendidas a tiempo y afectar de esta manera el bienestar de la mujer violentada. Pues, las causas más frecuentes por las cuales una adolescente recurre a manifestar conductas suicidas son principalmente por familia disfuncional, violencia, problemas escolares, ser objeto de humillación y ruptura de una relación amorosa, entre otras. [6]

Las mujeres al recibir violencia por su compañero, desarrollaran ciertos comportamientos autodestructivos los cuales pueden ser directos o indirectos. “Los gestos suicidas, los intentos de suicidio y el suicidio consumado son ejemplos de comportamiento autodestructivo directo. El comportamiento autodestructivo indirecto implica la participación, generalmente de modo repetido, en actividades peligrosas sin que exista una intención consciente de morir”. Dentro de los comportamientos autodestructivos indirectos, se encuentran: “el abuso del alcohol y de las drogas, el abuso del tabaco, el comer con exceso, el descuido de la propia salud, la automutilación, el conducir un vehículo de modo temerario y el comportamiento criminal. De las personas con comportamiento autodestructivo indirecto se dice que tienen un "deseo de muerte". [7]

Por tal motivo, es indispensable que el personal de enfermería indague los comportamientos suicidas que tiene la adolescente que sufrió violencia por su compañero, ya que al identificar y comprender dichos comportamientos se podrá intervenir en forma oportuna para favorecer el bienestar de las adolescentes.



“CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”

Multidisciplinario

21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

II. METODOLOGÍA

Fue un estudio cualitativo, de diseño no experimental, transversal y prolectivo. La muestra estuvo conformada por 8 participantes de la Escuela Preparatoria Pablo Picasso en Celaya, Gto. Que fueron violentadas por su compañero y que poseían comportamientos suicidas.

La colecta de datos se realizó a través de un grupo focal, aplicando un instrumento compuesto por 2 apartados, el primero denominado “perfil de la adolescente violentada” el cual contiene 11 ítems y un 2do apartado denominado “Comportamientos de autolesión” el cual ayudo a conocer cuáles son esos comportamientos suicidas que tiene la mujer adolescente que sufrió violencia por su compañero.

Para las variables descriptivas se uso una base de datos a través del SPSS versión 21.

Para el análisis cualitativo se aplico la Teoría Fundamentada en los Datos.

III. RESULTADOS

Para las variables descriptivas se uso una base de datos a través del SPSS versión 21, los cuales se muestran en la Tabla 1, posteriormente se analizaron los datos cualitativos, se identifico el fenómeno presentado en la red conceptual; Figura 1

En la Tabla 1 las adolescentes registraron que eran víctimas de violencia a edades muy tempranas, por lo que es de suma importancia el apoyo familiar para disminuir el problema de violencia que sufren, considerando que las víctimas de violencia reportaron un consumo importante de drogas licitas. Además a través de la Teoría Fundamentada en los Datos se logro identificar los códigos vivos que estaban presentes en las narrativas de las adolescentes encuestadas, después de



“CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”

Multidisciplinario

21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

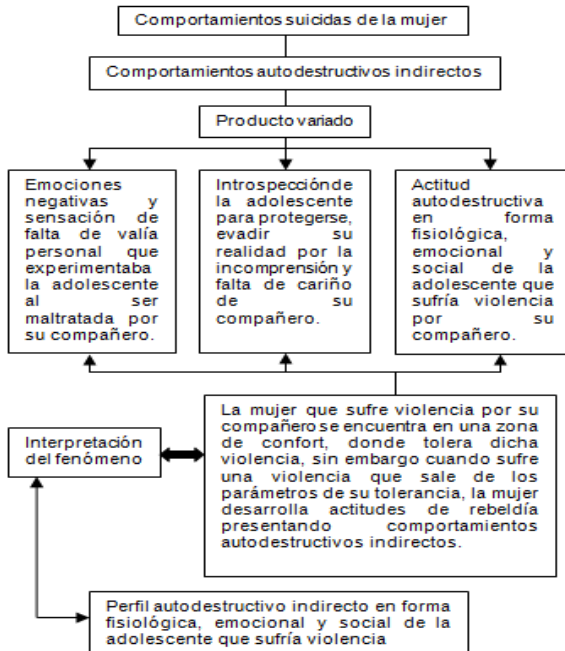
un análisis se identificaron los códigos abiertos, se agruparon a través de códigos axiales, se realizaron los juicios y se identificaron las tres categorías correspondientes al realizar el análisis se logró identificar el fenómeno.

Tabla 1.
Perfil de la adolescente violentada

VARIABLE		FRECUENCIA	PORCENTAJE	
Edad	16 años	3	37.5 %	
	17 años	3	37.5 %	
	18 años	2	25 %	
Estado civil	Soltera	8	100 %	
Escolaridad	1er o 2do cuatrimestre de bachillerato	1	12.5 %	
	3er o 4to cuatrimestre de bachillerato	7	87.5 %	
Religión	Católica	8	100 %	
Personas con las que vives	Padres	2	25 %	
	Mamá	1	12.5 %	
	Hermanos	1	12.5 %	
	Mamá y hermanos	2	25 %	
	Familia	2	25 %	
Ocupación laboral extra clase	Ninguna	7	87.5 %	
	Otros	1	12.5 %	
Tipo de actividades	Lúdicas	Zumba	2	25 %
		Baile	3	37.5 %
		Ninguna	2	25 %
	Deportivas	Otras	1	12.5 %
		Gym	1	12.5 %
		Ninguna	2	25 %
	Bellas artes	Otros	5	62.5 %
		Bellas artes	1	12.5 %
		Ninguna	2	25 %
		Otras	5	62.5 %
Número de parejas	3 a 4	3	37.5 %	
	5 a 6	1	12.5 %	
	Más de 8	4	50 %	
Número de parejas que la violentaron	1 a 2	8	100 %	
Consumo de bebidas	Cerveza	2	25 %	
	Tequila	2	25 %	
	Whisky	2	25 %	
	Refresco	2	25 %	
Consumo de tabaco	Montana	2	25 %	
	Pall mal	1	12.5 %	
	Ninguno	5	62.5 %	

Figura 1.

Red conceptual. Comportamientos suicidas de la mujer que sufrió violencia por su compañero



En la Figura 1 muestra que la adolescente que sufrió violencia presenta un perfil autodestructivo indirecto en forma fisiológica, emocional y social.



“CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”

Multidisciplinario

21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

IV. CONCLUSIONES

Se identificó que las adolescentes presentaron comportamientos autodestructivos indirectos a consecuencia de la violencia por su compañero.

V. BIBLIOGRAFIA

- Ruiz, P, I. (2010). Violencia contra la mujer y salud, 7-8. Fecha de consulta: 14/Mayo/2015.
- Velázquez, M. X. (2012). Violencia emocional, física, sexual y económica. Secretaría de gobernación. Fecha de consulta: 15/Mayo/2015.
- Hidalgo, R. N., Gómez, M. P., et al. (2012). Secuelas cognitivas en mujeres víctimas de violencia de género. 3 Congreso para el estudio de la violencia contra las mujeres. Fecha de acceso: 15/Mayo/2015.
- Secretaria de salud. (2010). Modelo integrado para la prevención y atención de la violencia familiar y sexual. Fecha de acceso: 16 de Mayo de 2015.
- Bobes, G., J, Giner, U., J., et al. (2011). Suicidio y Psiquiatría. Recomendaciones preventivas y de manejo del comportamiento suicida. Madrid: Triacastela.
- Nava, F., CM. (2010). Conducta suicida en jóvenes. Eumed.net. Fecha de consulta: 01/Julio/2015.
- De Landa, E., PM. (2013). El suicidio y la importancia de su prevención. Fecha de consulta: 01/Julio/2015.
- Valor, S., I., Expósito, F., et al. (2010). Emociones poderosas y no poderosas ante conflictos de pareja: diferencias de género. *Psychosocial Intervention*, 19 (2).
- Hernández, J., MJ. Violencia en relaciones de pareja jóvenes. [Tesis doctoral]. Valencia: Facultad de psicología, Universidad de Valencia; 2012.
- Cuervo, P., MM., Martínez, C., JF. (2013). Description and characterization of Violence Cycle that arises in couple's relationship. *Tesis Psicológica*, 8 (1), 80-88.
- Mujeres para la Salud. (2012). Informe: Efectos y consecuencias de la violencia y el maltrato doméstico a mujeres. Fecha de consulta: 09/Julio/2015.
- Castro, S., GC. “Rasgos de personalidad y su relación con las conductas autodestructivas en los adolescentes del colegio nacional experimental Ambato en los terceros años de bachillerato durante el periodo 2012 a Febrero 2013”. [Tesis licenciatura]. Ambato, Ecuador: Facultad de ciencias de Salud, Universidad Técnica de Ambato; 2013.
- Castillo, L., I., Ledo, G., HI., et al. (2013). Consideraciones Psicodinámicas de la conducta suicida en la población infanto juvenil. *Revista de Salud Mental y Psiquiátrica Comunitaria*, 11 (46), 14-17.