



“CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”

Multidisciplinario

21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

Título: Variables personales y Factores Básicos Condicionantes (FBC) para el consumo de sustancias adictivas, en adolescentes.

Autoras: DE. María Jazmín Valencia Guzmán* jazvg@yahoo.com.mx

DE. María Leticia Rubí García Valenzuela*

DE. María Magdalena Lozano Zúñiga*

ME Ana Celia Anguiano Morán*

ME Brenda Martínez Ávila*

Dra. Fani Villa Rivas**

*Docentes de la Facultad de Enfermería de la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo.

** Docente de TC de la Facultad de Enfermería de la Universidad Juárez de Durango

Resumen

Introducción: El eje prioritario para el mejoramiento de la salud la promoción, la prevención de las enfermedades y la protección de la salud, debe incorporar no sólo acciones propias de salud pública, sino también intervenciones que cambien el actuar de las personas, en términos de su responsabilidad respecto a comportamientos sexuales, actividad física, alimentación, consumo de alcohol, tabaco, drogas ilícitas y en general en todas aquellas situaciones que ponen en riesgo la integridad física o mental. Este es un gran reto, pero en el país se debe de considerar la salud como un sano equilibrio para evitar la enfermedad, y llegar a un concepto integral asociado a estilos de vida saludables y la aplicación del autocuidado como una filosofía de vida de la población mexicana. **Objetivo**

General: Describir las Variables personales y Factores Básicos Condicionantes (FBC) para el consumo de sustancias adictivas, en adolescentes. **Metodología:**



“CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”

Multidisciplinario

21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

Estudio descriptivo y transversal. La población de estudio fueron adolescentes que acuden a las instituciones educativas ubicadas en la zona periférica de la población seleccionada. Muestreo no probabilístico por conveniencia, con una muestra de 450 adolescentes. **Resultados:** el 24.4% si consume bebidas alcohólicas por diversión, el 13.6 % si consume bebidas alcohólicas para pertenecer a un grupo de amigos, destacando que el 97% considera que consumir bebidas alcohólicas ocasiona problemas familiares, problemas de tránsito y en general problemas en la sociedad. De la muestra total solamente el 8.2 % manifiesta fumar, de los cuales el 3.6% expresa que fuma por necesidad y un resultado muy importante es que el 98.7% reconoce que fumar puede causar problemas de salud como el cáncer de pulmones. En cuanto a consumir medicamentos sin que sean indicados por el médico respondieron positivamente el 24.2%, de los cuales el 1% consume medicamentos estimulantes para “pasársela bien”. Y del total de la muestra el 84.7% manifiesta que una persona cercana consume alcohol, tabaco o drogas y la distribución es la siguiente: 42% son amigos, el 41% son familiares y el 17% son ambos. **Conclusiones:** los Factores Condicionantes Básicos (FBC) para mantener su salud está comprometido con altos índices de riesgo en el consumo de sustancias adictivas, también cabe destacar que reconocen los problemas de salud, familiares, sociales y en general problemas sociales que les acarrea el consumir tabaco, alcohol o algún medicamento sin prescripción médica; no obstante reconocen que consumen por diversión o por pertenecer a grupos de amigos.

Palabras clave: autocuidado, promoción de la salud, adolescente.



“CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”

Multidisciplinario

21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

Abstract

Introduction: The priority for the improvement of health promotion, disease prevention and health protection axis must incorporate not only own shares in public health, but also interventions to change the actions of people, in terms of its responsibility for sexual behavior, physical activity, diet, alcohol consumption, snuff, illicit and generally in all those situations that endanger the physical or mental integrity drugs. This is a big challenge, but the country should consider health as a healthy balance to prevent disease, and to reach a comprehensive concept associated with healthy lifestyles and the implementation of self-care as a philosophy of life of the population Mexican. General Objective: To describe the personal variables and basic conditioning factors (BCF) for substance abuse in adolescents. Methodology: descriptive transversal study. The study population were adolescents attending educational institutions located in the peripheral area of the target population. Not probabilistic for convenience, with a sample of 450 adolescents sampling. Results: 24.4% drink alcoholic beverages for fun, 13.6% drink alcoholic beverages to belong to a group of friends, noting that 97% believe that drinking alcohol causes family, traffic problems and general problems problems society. Of the total sample only 8.2% say smoking, of which 3.6% expressed smoking necessity and an important result is that 98.7% acknowledge that smoking can cause health problems such as lung cancer. As to consume drugs without being prescribed by the doctor responded positively 24.2%, of which 1% consume stimulants to "have a good time" drugs. And the total sample 84.7% said a person close consume alcohol, snuff or drugs and the distribution is as follows: 42% are friends, 41% are familiar and 17% are both. Conclusions: The basic conditioning (FBC) Factors to keep your health is committed to high levels of risk in the use of addictive substances, also noteworthy that they recognize health problems, family, social and general social problems caused them to consume



“CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”

Multidisciplinario

21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

snuff, alcohol or medication without a prescription; however they recognize consuming for fun or for belonging to groups of friends.

Keywords: self-care, health promotion, teenager.

I. Introducción.

La vulnerabilidad no es un estado único o permanente que caracterice a ciertos grupos en particular, sino que es resultado de un conjunto de determinantes sociales que interactúan de forma específica, ofreciendo como resultado una condición dinámica y contextual, en la que variables como los bajos ingresos, el desempleo, la discriminación de género y los bajos niveles de escolaridad son todos ejemplos de estos determinantes que, actuando en forma conjunta, ponen a una persona o grupo poblacional, en situación de desprotección o vulnerabilidad a cuestiones tan sensibles como las relacionadas con el proceso salud- enfermedad. (Busso, 2014). Las mismas autoras manifiestan que, la condición de vulnerabilidad no es estática, en virtud de que las circunstancias en que se inscriben las personas y los grupos pueden ser modificadas por la reconfiguración de distintos factores y el tiempo de exposición a un contexto específico.

En éste sentido, el Plan Nacional de Desarrollo 2013-2018 establece como eje prioritario para el mejoramiento de la salud la promoción, la prevención de las enfermedades y la protección de la salud, siempre con perspectiva de género, apegado a criterios éticos y respondiendo al mosaico multicultural que caracteriza al país, destacando que una política pública exitosa de prevención, protección y promoción debe incorporar no sólo acciones propias de salud pública, sino también intervenciones que cambien el actuar de las personas, en términos de su responsabilidad respecto a comportamientos sexuales, actividad física,



“CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”

Multidisciplinario

21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

alimentación, consumo de alcohol, tabaco, drogas ilícitas y en general en todas aquellas situaciones que ponen en riesgo la integridad física o mental. Este es un gran reto, pero en el país se debe transitar de ver la salud como cura de enfermedades a un concepto integral asociado a estilos de vida saludables y la aplicación del autocuidado como una filosofía de vida de la población mexicana.

En su teoría, Orem define la actividad de autocuidado como la compleja habilidad adquirida por las personas maduras, o que están madurando, que les permite conocer y cubrir sus necesidades continuas con acciones deliberadas, intencionadas, para regular su propio funcionamiento y desarrollo humano (Fok M. et al, 2002).

En su teoría, Orem (2001) refiere la presencia de Factores Básicos Condicionantes (FBC), relacionados con la edad, el género, el estado de desarrollo, el estado de salud, sistema de salud, entorno sociocultural/espiritual, patrones de vida, ambiente y recursos disponibles, como elementos que han de considerarse en el momento de identificar las acciones para la aplicación de la Teoría del Déficit de autocuidado, por lo que se hace necesario identificar la presencia de los mismos, así como las caracterización sociodemográfica del grupo de adolescentes estudiados.

Objetivo General

Describir las Variables personales y Factores Básicos Condicionantes (FBC) para el consumo de sustancias adictivas, en adolescentes.

II. Metodología

Estudio descriptivo y transversal. La población de estudio son adolescentes que acuden a las instituciones educativas ubicadas en la población seleccionada.



“CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”

Multidisciplinario

21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

Muestreo no probabilístico por conveniencia, con una muestra de 450 adolescentes, residentes de comunidades sub-urbanas.

Se gestionó el acceso a la población de estudio a la Secretaría de Salud, se formó el equipo de trabajo conformado por Docentes y estudiantes de la Facultad de Enfermería, en coordinación con el personal de salud y las personas claves de la comunidad, previo conocimiento del consentimiento libre y esclarecido. Para la colecta de los datos, se aplicó la cédula de datos personales elaborada por los investigadores, a partir de la operacionalización de variables, para conocer los Factores Básicos Condicionantes (FBC), presentes en la población de estudio y que se relacionan las prácticas de autocuidado y el consumo de sustancias adictivas.

El procesamiento y análisis de los datos, se realizó a través del programa estadístico SPSS y la aplicación de pruebas estadísticas descriptivas e inferenciales. La confiabilidad interna de los instrumentos a través de la aplicación del Alpha de Crombach fue de 0.708

III. Resultados

De la muestra en estudio el 52% son mujeres y el 48% hombres, de los cuales el 31 % tiene de 14 a 15 años, el 54% tiene de 16 a 17 años, el 13% de 18 a 19 años y el 2% de 20 a 21 años. En cuanto al estado civil: 444 son solteros, 5 viven en unión libre y 1 está casado. Y de la escolaridad manifiestan 2 tener secundaria incompleta, 82 secundaria completa y 366 estudian el bachillerato. Así mismo la religión que profesan 379 son católicos, 28 cristianos, 23 testigos de Jehová, 12 ninguna, 2 evangelistas y 6 de otra.

En las preguntas relacionadas con las variables personales y Factores Básicos Condicionantes (FBC) para el consumo de sustancias adictivas, en adolescentes, los resultados fueron los siguientes: el 24.4% si consume bebidas alcohólicas por



“CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”

Multidisciplinario

21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

diversión, el 13.6 % si consume bebidas alcohólicas para pertenecer a un grupo de amigos. Sin embargo el 97% considera que consumir bebidas alcohólicas ocasiona problemas familiares, problemas de tránsito y en general problemas en la sociedad.

De la muestra total solamente el 8.2 % manifiesta fumar, de los cuales el 3.6% expresa que fuma por necesidad y un resultado muy importante es que el 98.7% reconoce que fumar puede causar problemas de salud como el cáncer de pulmones.

En cuanto a consumir medicamentos sin que sean indicados por el médico respondieron positivamente el 24.2%, de los cuales el 1% consume medicamentos estimulantes para pasársela bien. Y del total de la muestra el 84.7% manifiesta que una persona cercana consume alcohol, tabaco o drogas y la distribución es la siguiente: 42% son amigos, el 41% son familiares y el 17% son ambos.

En cuanto a las correlaciones se encontró importante significancia en las siguientes: Revisar si las actividades que normalmente hace para mantener su salud, son buenas y Hacer primero lo que sea necesario para mantenerse con salud un .313, entre: Ser capaz de evaluar qué tanto le sirve lo que hace para mantenerse con salud y Si quiere, puede buscar las formas para cuidar su salud y mejorar la que tiene ahora un .208, entre Por realizar sus ocupaciones diarias, es muy difícil que tenga tiempo para cuidarse y Creer que le faltan las fuerzas necesarias para cuidarse como debe un .241, entre: Por realizar sus ocupaciones diarias, es muy difícil que tenga tiempo para cuidarse y Piensa en hacer ejercicio y descansar un poco durante el día, pero no tiene tiempo para hacerlo 0.216, entre: Poder dormir lo suficiente como para no sentirse cansado y Cuando hay situaciones que le afectan, las maneja para que no afecten su forma de ser el 0.371, entre: Cuando hay situaciones que le afectan, las maneja para que no afecten su forma de ser y Poder dormir lo suficiente como para no sentirse



“CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”

Multidisciplinario

21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

cansado el 0.361 y entre: Hacer cambios en su alimentación para mantener el peso que le corresponde y Cuando hay situaciones que le afectan, las manejo para que no afecten su forma de ser el 0.329

IV. Conclusiones

En base a los resultados obtenidos se destaca que la población en estudio tiene los Factores Condicionantes Básicos (FBC) para mantener su salud está comprometido con altos índices de riesgo en el consumo de sustancias adictivas, también cabe destacar que reconocen los problemas de salud, familiares, sociales y en general problemas sociales que les acarrea el consumir tabaco, alcohol o algún medicamento sin prescripción médica. Pero reconocen que consumen por diversión o por pertenecer a grupos de amigos. Dentro de las enfermedades que mencionaron tener son: Corazón- Soplos, Depresión y estrés, Dificultad para ver o Miopía, por lo que se puede concluir que la población tiene un alto riesgo de consumos ya que, en la pregunta donde especifican quien de su familia o amigos consume alguna droga, la mayoría tiene relación con personas cercanas a ellos que si consumen alguna sustancia adictiva como son: Amigos- alcohol, tabaco y marihuana, familia- alcohol y tabaco y Ambos- alcohol

V. Bibliografía

- 1) Fernández, Alba y Manrique Abril, Fred. Agencia de autocuidado y factores básicos condicionantes en adultos mayores. En: av. Enferm: 2011, vol. 29 no 1,p. 30- 41.
- 2) Gallegos E. Validez y confiabilidad de la versión en español de la Escala: valoración de las capacidades de autocuidado. Desarrollo Cientif de Enferm. 1998; 6(9): 260-266.



“CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”

Multidisciplinario

21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

- 3) González-Block MA, Duarte Gómez, MB, Salgado de Snyder N, Robles- Silva L, Scott J. Atención a la salud de grupos vulnerables. Hacia una síntesis de la literatura. Resumen Ejecutivo. Cuernavaca, México: Instituto Nacional de Salud Pública; 2007.
- 4) Juárez-Ramírez C, Márquez-Serrano M, Salgado de Snyder N, Pelcastre-Villafuerte BE, Ruelas-González MG, Reyes-Morales H. La desigualdad en salud de grupos vulnerables de México: adultos mayores, indígenas y migrantes. Rev Panam Salud Publica. 2014;35(4):284–90.
- 5) Manrique-Abril F, Fernández A, Velandia A. Análisis factorial de la escala valoración de agencia de autocuidado (ASA) en Colombia. Aquichan. 2009; 9(3):222-235.
- 6) Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD). Informe regional sobre desarrollo humano para América Latina y el Caribe 2010. Actuar sobre el futuro: Romper la transmisión generacional de la desigualdad. 1.ª ed. San José de Costa Rica: PNUD; 2010.
- 7) Plan Nacional de Desarrollo 2013 - 2018
- 8) Orem, Dorotea E. 2001. Conceptos de Enfermería en la Práctica. Ediciones Científicas y Técnicas, S.A. México.