



**“CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”**  
Multidisciplinario  
21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

**UNIVERSIDAD MICHOACANA DE SAN NICOLAS DE HIDALGO  
FACULTAD DE ENFERMERIA**



**CARACTERÍSTICAS PERSONALES, SOCIALES Y CULTURALES  
PRESENTES EN ADULTOS MAYORES Y SU RELACIÓN CON LA  
AGENCIA DE AUTOCUIDADO**



**AUTORES:**

Dra. María Magdalena Lozano Zúñiga\*  
Dra. Patricia Cid Henrique\*\*  
Dra. María Leticia Rubí García Valenzuela\*  
M.E. Ana Celia Anguiano Moran\*  
L.E. Ema Flores Mendoza\*  
M.E. Bárbara Mónica Lemus Loeza\*

\*Docentes de la Facultad de Enfermería de la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo. CA Promoción de la Salud.

\*\* Profesora asociada en la Facultad de Enfermería de la Universidad de Concepción, Chile. Grupo de Investigación “Salud, calidad de vida y enfermería”.

Correo Electrónico: [lozanoz2003@yahoo.com.mx](mailto:lozanoz2003@yahoo.com.mx)



## “CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”

Multidisciplinario

21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

**TITULO:** CARACTERÍSTICAS PERSONALES, SOCIALES Y CULTURALES PRESENTES EN ADULTOS MAYORES Y SU RELACIÓN CON LA AGENCIA DE AUTOCUIDADO

**RESUMEN:**

**INTRODUCCION:** El aumento progresivo en los países en vía de desarrollo de la población adulto mayor repercute en los sistemas de atención en salud, generando altas cargas económicas en el manejo de enfermedades crónicas y degenerativas (Fernández y Manrique, 2010).

El objetivo de este estudio fue analizar la relación entre las características socioculturales y el autocuidado en las personas de la tercera edad.

**METODOLOGIA:** Investigación cuantitativa de tipo descriptiva transversal. La población participante estuvo compuesta por 114 mujeres y 65 hombres, de entre 60 a 85 años de edad. Se aplicó un muestreo no probabilístico por conveniencia, en un centro de salud de primer nivel de atención. **Procedimiento:** Se aplicó a los participantes el instrumento “Escala de Apreciación de la Capacidad de Agencia de Autocuidado” ASA y una cédula elaborada a partir de la operacionalización de variables, para coleccionar información relacionada con las características sociales, personales y culturales de interés. **RESULTADOS** El análisis de los resultados muestra que se contó con un porcentaje mayor de mujeres en la muestra, con el 69.1%. Respecto al estado civil de los participantes 53.3% son casados. En cuanto a la escolaridad un 23.6% son analfabetas y el 25.5% primaria incompleta. Cabe destacar como una oportunidad, que del total de la población encuestada, el 86.1% mencionaron asistir al médico de manera regular como parte de su estilo de vida y al cuestionar respecto a enfermedades presentes, la Diabetes ocupó un 29.7% y la hipertensión arterial en un 49.1% de las personas estudiadas que reconocieron tenerla.

Para identificar la fiabilidad del estudio, se aplicó la prueba estadística Alfa de Crombach cuyo resultado fue de .805. El chi cuadrado refiere un valor de Pearson de 34.201<sup>a</sup> y una razón de verosimilitudes de 32.126.

**CONCLUSION:** La presente investigación permitió caracterizar a la población de estudio, respecto a las variables personales, sociales, las prácticas de autocuidado que aplican y la agencia de autocuidado, identificando áreas de oportunidad para fomentar la promoción de la salud y el autocuidado en los adultos mayores. Fue posible corroborar que un porcentaje importante del grupo asiste a los servicios médicos y en base a las consejerías que recibe, buscan mejorar su estado de salud, por lo cual, los resultados obtenidos se considerarán como antecedente para diseñar una propuesta de intervención educativa interactiva – participativa de enfermería, para mejorar el estado de salud y bienestar de los adultos mayores.

**ABSTRACT.**



## “CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”

Multidisciplinario

21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

**INTRODUCTION:** The progressive increase in the developing countries of the elderly population affects the health care systems, generating high economic burdens in the management of chronic and degenerative diseases (Fernandez and Manrique, 2010).

The aim of this study was to analyze the relationship between socio-cultural characteristics and self-care in older persons. Methodology: Quantitative Research descriptive cross. The participant population consisted of 114 women and 65 men, aged 60-85 years old. A non-probabilistic convenience sample was applied in a health center primary care. Procedure: Participants are applied "Assessment Scale Capacity Self-care agency" ASA developed instrument and a certificate from the operationalization of variables, to collect information relating to the social, personal and cultural features of interest.

**RESULTS:** The analysis of the results shows that had a higher percentage of women in the sample, with 69.1%. Regarding the marital status of the participants 53.3% are married. As for schooling are illiterate 23.6%. The occupations of the adult population, it was found that 50.9% are housewives and 12% are occupationally active at the time of data collection. Notably as an opportunity, that of the total population surveyed, 86.1% reported attending doctor regularly as part of their lifestyle and questioning regarding these diseases, diabetes occupied 29.7% and hypertension in 49.1% of those surveyed who admitted having it. To identify the reliability of the study, Cronbach Alpha statistical test was applied whose result was .805. The chi-square value refers 34.201<sup>a</sup> Pearson and likelihood ratio of 32,126.

**CONCLUSION:** This research allows characterize the study population with respect to personal and social variables, self-care practices and applying self-care agency, identifying areas of opportunity to foster health promotion and self-care in older adults. It was possible to corroborate that a significant percentage of the group attends medical services and counseling based on receiving, seeking to improve their health and therefore, the results obtained are considered as background to design a proposal for interactive educational intervention-participatory nursing to improve the health and welfare of the elderly.

**KEYWORDS:** personal, social, cultural, elderly and self-care.

**PALABRAS CLAVES:** Características personales, sociales, culturales, adulto mayor y autocuidado.

## INTRODUCCIÓN:



## “CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”

Multidisciplinario

21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

El aumento progresivo en los países en vía de desarrollo de la población adulto mayor repercute en los sistemas de atención en salud, generando altas cargas económicas en el manejo de enfermedades crónicas y degenerativas. Esto obliga a diseñar estrategias que permitan el control de factores de riesgo de enfermedades asociadas a la vejez, la adopción de estilos y comportamientos saludables permite mayor expectativa y calidad de vida. (Fernández y Manrique, 2010).

México vive un prematuro y acelerado envejecimiento, pues mientras en 2010 las personas con 65 años de edad y más representaba el 6% de la población total, para 2016 este segmento significará el 15%, estimó el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). En el Plan Nacional de Desarrollo 2013-2018 establece como eje prioritario para el mejoramiento de la salud la promoción, la prevención de las enfermedades y la protección de la salud, con intervenciones que cambien el actuar de las personas, en términos de su responsabilidad, lo que requiere de conductas de autocuidado especialmente en grupos vulnerables como es el caso del adulto mayor. (Sistema Nacional de Salud, S/f).

El autocuidado es definido por Orem (Marriner, 2007), como una función reguladora de la persona, aplicándola deliberadamente para mantener su vida, salud, desarrollo y bienestar. Por lo tanto, se requiere articular la promoción de la salud con el autocuidado, y considerar, como marco de referencia disciplinar a Orem. (Marriner, 2007).

En sus postulados Orem menciona que el profesional en enfermería debe ser capaz de identificar las necesidades de las personas que atiende, seleccionar el o



## “CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”

Multidisciplinario

21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

los métodos generales de ayuda que requiere el individuo para que sus requisitos de autocuidado o necesidades sean cubiertas, su uso se ha expandido y puede al punto de que se ha visto enriquecida por distintos aportes entre los cuales debe mencionarse la Escala de Apreciación de Agencia de Autocuidado (ASA), creada por Evers, Isenberg, Philipsen, Senten, Brouns(1993); dicha escala presenta ventajas para su utilización, por ejemplo, cuenta con la facilidad de ser autoadministrada o dirigida. Al utilizar el ASA, el déficit en la capacidad de autocuidado se puede detectar de forma oportuna y adecuada, de modo que se brinda una atención más específica según las necesidades del grupo o persona a la que se le aplique. (Acosta Rojas, P. Leiva Díaz, Viriam, Watson Guido, Yahaira, Berrocal Barboza, Yara, Castro Marín, Marjorie, Carrillo Sancho, Erica, 2012)

Orem establece que la habilidad para ocuparse del autocuidado se conceptualiza en forma y contenido como una habilidad humana llamada capacidad de agencia de autocuidado, definida como:... la compleja capacidad desarrollada que permite, a los adultos y adolescentes, discernir los factores que deben ser controlados o tratados para regular su propio funcionamiento y desarrollo respecto al mantenimiento de su salud. La capacidad de agencia de autocuidado que deben desarrollar los individuos es fundamental, ya que permite prevenir las complicaciones desencadenadas por un manejo inadecuado de la enfermedad. (Achury Diana Marcela, Sepulveda Gloria Judith, Rodríguez, 2009).

Con todo lo anterior descrito el objetivo de este estudio es analizar la relación entre las características socioculturales y el autocuidado en las personas de la tercera edad. Los resultados que se presentan a continuación son preliminares una vez que se concluya se pretende diseñar una estrategia educativa para mejorar el autocuidado de los adultos mayores



## “CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”

Multidisciplinario

21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

### METODOLOGIA

La investigación fue cuantitativa de tipo descriptiva transversal. La población participante estuvo compuesta por 114 mujeres y 65 hombres, de entre 60 a 85 años. Muestreo no probabilístico por conveniencia, en un centro de salud de primer nivel de atención. Procedimiento: Se aplicó a los participantes el instrumento “Escala de Apreciación de la Capacidad de Agencia de Autocuidado” (Fernández, Manrique, Velandia, 2009). Dicho instrumento cuenta con 24 ítems, con cuatro alternativas de respuesta, y con el cual se evalúa la capacidad de agencia de autocuidado en las categorías de interacción social, consumo suficiente de alimentos, bienestar personal, promoción del funcionamiento y desarrollo personal y actividad y reposo.

### RESULTADOS:

El análisis de los resultados muestra que se contó con un porcentaje mayor de mujeres participantes con una frecuencia de 114 que equivale a un porcentaje de 69.1% mientras que los varones representaron una frecuencia de 51 equivalente a un porcentaje de 30.9%. Respecto al estado civil los participantes mostraron que un 53.3% se encontraban casados, 24.8% viudos, lo cual muestra que en su mayoría establecen relaciones permanentes aun sin llegar al matrimonio. En escolaridad un 23.6% son analfabetas, 25.5% primaria incompleta, mientras que un 11.5% son profesionales. Las ocupaciones de esta población adulta, se encontró que el 50.9% son amas de casa y solo un 12% están activas laboralmente.

Cabe destacar que del total de la población encuestada, un 86.1% mencionaron asistir al médico de manera regular como parte de su estilo de vida. De este grupo



## “CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”

Multidisciplinario

21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

Lo que nos da la pauta para decir que su nivel de autocuidado en el sentido de asistir de manera voluntaria a revisiones médicas es alto, con un 70.3% de participantes que se consideran no vivirse en ansiedad en su etapa de vida.

En cuanto a enfermedades del riñón, un 10.3% si presenta esta patología, la Diabetes se presentó en un 29.7%, y referente a la hipertensión arterial en los adultos mayores hubo un un 49.1% que si padecen esta enfermedad. En relación a la movilidad de los miembros superiores e inferiores, la población mostro que un 24.8% algún presenta inconveniente para mover sus manos; mientras que un 38.2 % tiene problemas para mover sus pies. Respecto a la dificultad para ver se reportó un 58.8%.

Con referencia a las dificultades para ingerir alimentos, un 12.1 % tienen alguna limitación para comer, y un 12.7% si tiene problemas para respirar adecuadamente.

En la fiabilidad del estudio se obtuvo un Alfa de Cronbach de .805 con 24 elementos. El chi cuadrado refiere un valor de Pearson de 34.201<sup>a</sup> y una razón de verosimilitudes de 32.126 y una asociación lineal de .562, con el número de casos validados de 164.

### CONCLUSIONES:

La presente investigación mostró que el nivel de estudios ni la ocupación son factores relevantes para mantener una buena salud o capacidad de autocuidado, ya que la mayoría de las personas participantes no cuentan con estudios y su estado general de autocuidado ha sido productivo en aspectos como cambiar hábitos que tenía muy arraigados, con tal de mejorar mi salud. La dificultad para comer, escuchar, mover sus pies y ver ha sido disminuida.



## “CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”

Multidisciplinario

21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

Bajo el enfoque de la teoría de déficit de autocuidado, Orem (2001) establece que, cuando una persona está enferma, puede experimentar nuevos y mayores requisitos de autocuidado y puede necesitar conocimientos especializados y más esfuerzos para llegar a juicios válidos sobre el autocuidado, en ese caso, es necesaria la ayuda de enfermería, en ofrecer esos conocimientos y recomendaciones basadas en la ciencia y en la tecnología médica, para que el juicio del paciente sea válido.

Se encontró que la intervención el 86.1 % asiste al médico y ha mejorado su situación de diabetes, riñones, excepto en la hipertensión, situación que se encontró también en la revisión de artículos que se hizo.

En esta contribución, enfermería debe estar visible en el posicionamiento del sistema de salud, con proyectos, programas, intervenciones que involucren de forma integral al adulto mayor como principal protagonista en el diseño, ejecución y evaluación de los mismos, que lo conduzca a lograr estilos de vida saludables, como la dieta y la vinculación a la actividad física; lo que disminuiría en él las complicaciones, la hospitalización, los reingresos, la dependencia a medicamentos y contribuiría a mejorar su estado de salud y su bienestar.

### BIBLIOGRAFÍA:

Achury Diana Marcela, Sepulveda Gloria Judith, Rodríguez, Instrumentos para evaluar la capacidad de Agencia de Autocuidado en Pacientes con Hipertensión Arterial. Investigación en Enfermería: Imagen y Desarrollo- Vol.11 No. 2, Bogotá Colombia, 11(2):9-25, [en línea] 2009, (Julio- Diciembre) : [Fecha de consulta: 13 de diciembre de 2015] Disponible en <http://www.javeriana.edu.co/Facultades/Enfermeria/revista1/files/113.pdf>





“CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”

Multidisciplinario

21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

Cristiane-Do Nascimento, K y Lorenzini-Erdmann. (2009). Comprender las dimensiones de los cuidados intensivos: la teoría del cuidado transpersonal y complejo. Rev. Latino-Am. Enfermagem vol.17 no.2 Ribeirão Preto Mar./Apr. 2009. <http://dx.doi.org/10.1590/S0104-11692009000200012> (Internet). Consultado el 18 de Abril del 2015. Disponible en: [http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0104-11692009000200012&script=sci\\_arttext&tlng=es](http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0104-11692009000200012&script=sci_arttext&tlng=es)

Fernández, Alba y Manrique Abril, Fred.(2010) Efecto de la intervención educativa en la agencia de autocuidado del adulto mayor hipertenso de boyacá, colombia, suramérica. Abril. Ciencia y enfermería XVI (2): 83-97

Instituto Nacional de Estadística Geografía e Informática (México). Censo de Población y Vivienda 2010. [En línea] [http://www.inegi.org.mx/sistemas/consulta\\_resultados/Iter2010.aspx?\\_file=FD\\_ITER\\_2010.pdf](http://www.inegi.org.mx/sistemas/consulta_resultados/Iter2010.aspx?_file=FD_ITER_2010.pdf) [Consultado 15/ 11/2010].

Juárez-Ramírez C, Márquez-Serrano M, Salgado de Snyder N, Pelcastre-Villafuerte BE, Ruelas-González MG, Reyes-Morales H. La desigualdad en salud de grupos vulnerables de México: adultos mayores, indígenas y migrantes. Rev Panam Salud Publica. 2014;35(4):284–90.

Lozano-Poveda, Diana; (2011). Concepción de vejez: entre la biología y la cultura. Investigación en Enfermería: Imagen y Desarrollo, 89-100. [en línea] 2011, 13 (Julio-Diciembre) : [Fecha de consulta: 19 de diciembre de 2015] Disponible en:<<http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=145222559006>> ISSN 0124-2059



## “CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”

Multidisciplinario

21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

Manrique-Abril F, Fernández A, Velandia A. Análisis factorial de la escala valoración de agencia de autocuidado (ASA) en Colombia. *Aquichan*. 2009; 9(3):222-235.

Marriner Tomey, Ann. 2007. *Modelos y teorías en enfermería*. Sexta edición. Elsevier Mosby. España.

Orem, Dorotea E. (2001) *Conceptos de Enfermería en la Práctica*. Ediciones Científicas y Técnicas, S.A. México.

Velasco-Rodríguez, Godinez-Gomez, Mendoza-Pérez, Moreno-Gutiérrez, Torres-López y Hilerio-Lopez (2012). Estado actual de capacidades en adultos mayores institucionalizados de Colima, México. *Facultad de Enfermería, Universidad de Colima*. Colima, México. 4 Unidad de Medicina Familiar núm. 19, Instituto Mexicano del Seguro Social. Colima, Colima. México.

Yáñez Contreras, Martha Alicia; Maldonado Pedroza, Cristian David; (2014). Una aproximación al estudio del empleo en la tercera edad. *Cuadernos del CENDES*, Mayo-Agosto, 95-110. <http://www.redalyc.org/pdf/403/40332804006.pdf>