



“CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”

Multidisciplinario

21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

Titulo del trabajo: Normas familiares, tiempo libre y consumo de alcohol en estudiantes de educación media superior

Nombre completo del autor: DSP. Fani Villa Rivas, MCE. Rocío Castillo Díaz, LE. Oscar Jesús Duarte Vázquez y LE. Carmen Leticia Cervantes Peña

Correo electrónico: f74villa@yahoo.com.mx

Nombre de la institución: Facultad de Enfermería y Obstetricia de la Universidad Juárez del Estado de Durango



“CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”

Multidisciplinario

21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

Normas familiares, tiempo libre y consumo de alcohol en estudiantes de educación media superior

Resumen

Objetivo. el objetivo del estudio fue conocer la relación que existe entre la percepción de normas familiares, consumo familiar frecuente de alcohol, tiempo libre, y el consumo de alcohol en adolescentes de educación media superior, el estudio fue descriptivo y correlacional. **Metodología.** El abordaje fue cuantitativo. El estudio fue descriptivo correlacional. El muestreo fue no probabilístico, con una muestra de 135 estudiantes. Se aplicó un instrumento elaborado por la Organización Mundial de la Salud, sobre normas familiares, tiempo libre y consumo de alcohol presentando una consistencia interna aceptable de .82, y con relación a las subescalas se encontró que obtuvieron un Alpha de Cronbach que osciló entre .68 y .76. **Resultados.** La edad de inicio de consumo de alcohol fue 12 años, los adolescentes consumen en promedio de dos a tres días, la prevalencia de consumo de alcohol global fue de 79.3% (IC95%; 72.3–86.1%), el 70.4% (IC95%; 62.5–78.1%) consumió en el último año y por último la prevalencia actual fue de 50.4% (IC95%; 41.8 – 58.9%). En relación al tiempo libre los abstemios practican deporte en mayor porcentaje (64.3%); de los que no hacen nada y se aburren el porcentaje es mayor en aquellos que consumen cinco copas o más. A los abstemios les interesa más cumplir con las reglas de sus padres (78.6%), y por último los sujetos que consumen cinco copas o más perciben con un mayor porcentaje que su hermano(41.7) y su mejor amigo consumen alcohol frecuentemente (72.2%). **Conclusiones.** En relación a las normas familiares, los abstemios cumplen mayormente con las reglas de sus padres. Los estudiantes que consumen cinco copas o más, perciben consumo frecuente de su mejor amigo. Se muestra un consumo mayor en las mujeres, además que en los estudiantes de semestres más avanzados consumen mayor cantidad de alcohol, los adolescentes se iniciaron en el consumo entre los 12 y 13 años de edad.



“CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”

Multidisciplinario

21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

Palabras clave: Normas familiares, tiempo libre, ocio, grupo de pares, consumo de alcohol

Abstract

Objetivo. The aim of the study was to determine the relationship between the perception of family rules, frequent alcohol family, free time, and alcohol consumption among adolescents in high school. **Methodology** The approach was quantitative. The study was descriptive correlational. The sampling was non probabilistic, with a sample of 135 students. A tool developed by the World Health Organization, about family rules, leisure and alcohol was applied presenting an acceptable internal consistency of .82, and regarding the subscales was found who obtained a Cronbach's alpha ranged from .68 and .76. **Results.** The age of onset of alcohol use was 12 years, adolescents consume on average two to three days, the overall prevalence of alcohol was 79.3% (95% CI, 72.3 - 86.1%), 70.4 % (95% CI, 62.5 - 78.1%) consumed in the last year and finally the current prevalence was 50.4% (95% CI, 41.8 - 58.9%). In relation to time abstainers play sports at a higher rate (64.3%); of those who do nothing and get bored the percentage is higher in those who consume five or more drinks. A abstainers are more interested in complying with the rules of their parents (78.6%), and finally subjects consuming five drinks or more receive a higher percentage than his brother (41.7) and his best friend often consume alcohol (72.2%). **Conclusions.** Regarding family rules , mostly teetotalers comply with the rules of their parents. Students who consumed five drinks or more , receive frequent consumption of his best friend. Increased consumption Shown in women , as well as in more advanced semesters students consume more alcohol , teenagers began consumption between 12 and 13 years old.

Keywords: Family Rules, leisure, peer group, alcohol



“CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”
Multidisciplinario
21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México



“CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”

Multidisciplinario

21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

I. Introducción

Las normas familiares son un factor de riesgo para que el adolescente lleve a cabo el consumo de alcohol, pero a medida que la influencia familiar disminuye y es reemplazada por la influencia de los pares, los jóvenes adoptan comportamientos de riesgo que se consideran normativos en el grupo social de referencia en el que se mueven, y al mismo tiempo sobreestiman sistemáticamente el nivel de consumo de drogas por parte de sus amigos. (1)

Una serie de decisiones y eventos que afectan las condiciones de vida y marcan de manera profunda las trayectorias futuras y la posibilidad de bienestar e integración social de las personas son llevadas a cabo en la adolescencia y juventud y es en este sentido que a través de los determinantes de salud de este grupo de edad en el cual se debe de poner especial énfasis para abordar de una manera integral toda la problemática que supone el atravesar por esta etapa de la vida. (2)

Por otro lado el consumo de drogas asociado a contextos lúdicos o bien debido a razones como la compatibilización con actividades académicas y laborales, ha favorecido la percepción de estas sustancias adictivas en una posición de normalidad, considerándolas como recreativas y socialmente aceptadas, además se debe considerar la escasa percepción de riesgo por parte de los jóvenes en prácticas de riesgo que consolidan el uso de alcohol y diversas drogas en un modelo de ocio y diversión. (3)

Debido a que el comportamiento humano es influenciado en gran parte del medio social humano, las normas y su percepción constituyen un predictor en el consumo de drogas con especial predominio en los jóvenes ya que la toma de decisiones es muy compleja y está influida fuertemente por las interacciones con sus



“CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”

Multidisciplinario

21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

semejantes por las representaciones sociales y sobre lo que es habitual en el tiempo de ocio, al evidenciarse por diversos autores la asociación entre las creencias normativas y el consumo de alcohol problemático de riesgo y el consumo de drogas ilegales. (1)

Las distintas modalidades de ocio se han convertido en el espacio temporal preferente de los adolescentes vinculado al uso de drogas o la abstinencia, de este modo un enfoque centrado en la asistencia a fiestas, y las salidas nocturnas frecuentes se relaciona con un consumo abusivo de alcohol contrario a modelos alternativos específicos como la práctica de algún deporte, que suele estar más vinculado al no consumo de drogas. (3)

La Organización Mundial de la Salud (OMS), en la Estrategia Global para reducir el consumo nocivo de alcohol, describe a esta droga legal como una sustancia psicoactiva con propiedades de dependencia, logrando identificarla como factor de riesgo para presentar enfermedad, discapacidad y muerte, con principal repercusión en el grupo etáreo de los jóvenes, ya que en la actualidad la edad de inicio en el consumo de alcohol ha disminuido y los adolescentes comienzan a copiar el patrón de beber de los adultos que se caracteriza por ingerir de grandes cantidades de alcohol por ocasión de consumo. (4)

En la adolescencia y juventud los individuos se incorporan a la actividad económica, e incluso comienzan su reproducción, identificando esta etapa como problemática ya que pueden presentar situaciones de riesgo como lo es el consumo de drogas, suponiendo un gran reto para la política pública al buscar garantizar la satisfacción de sus necesidades en materia de educación, empleo y salud, entre otros aspectos que permiten potencializar sus capacidades y mejorar su calidad de vida futura. (2)



“CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”

Multidisciplinario

21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

El uso de drogas específicamente de alcohol se ha convertido en un referente obligado de la cultura juvenil y un componente esencial de su ocio, logrando configurarlo como una actividad fundamental, siendo de este modo que el uso de drogas consideradas como recreativa, haya pasado a convertirse en un elemento clave de la diversión junto con la música, el baile y la compañía de otros jóvenes. (3)

El consumo nocivo de alcohol causa deterioro en la salud de las personas, así como también consecuencias sociales para el bebedor, familia y comunidad, es en este sentido que para la Salud Pública de cualquier nación es prioritario la protección a la población a través de la prevención y la reducción del consumo nocivo de esta droga legal, lo que reduce considerablemente la morbilidad y mortalidad, subsecuentemente a disminuir las consecuencias sociales. (4)

El objetivo del presente estudio fue conocer la relación que existe entre la percepción de normas familiares, consumo familiar frecuente de alcohol, tiempo libre, y el consumo de alcohol en adolescentes de educación media superior.

II. Metodología

El abordaje del estudio fue cuantitativo de diseño descriptivo correlacional. (5) La población del estudio estuvo conformada por adolescentes que estudian en una escuela preparatoria de la ciudad de Durango, Durango, México. El muestreo fue aleatorio con un nivel de significancia de 0.05 para una prueba bilateral, con una correlación alterna de 0.20 y un poder de 90%. La muestra se conformo por 135 estudiantes de nivel medio superior. (6) Los instrumentos utilizados en el estudio



“CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”

Multidisciplinario

21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

para la recolección de la información fueron una cédula de datos sociodemográficos, y un instrumento elaborado por varios países, entre ellos México, conjuntamente con la Organización Mundial de la Salud, mismo que ha sido utilizado en diferentes encuestas con esta población, en las cuales se ha probado su validez y confiabilidad. El cuestionario original consta de 158 preguntas y siete escalas, pero debido a que en el estudio se evaluó únicamente el consumo de alcohol, solo se abordaron los ítems con referencia a esta droga legal y cuatro escalas conformando un total de 32 reactivos, incluye una serie de cuestionamientos, sobre las reglas familiares respecto al consumo de bebidas alcohólicas y si al adolescente le interesa cumplir con estas normas actividades que el adolescente suele realizar cuando no asiste a la escuela o al trabajo y prevalencia (alguna vez en la vida y en los últimos 30 días), la cantidad y frecuencia con la que beben, el tipo de bebidas que consumen, el consumo de alcohol en familiares y amigos, y las razones para beber alcohol.

El estudio se apegó a lo dispuesto en la Ley General de Salud en Materia de Investigación (7) y se contó con la autorización de los directivos de la preparatoria donde se realizó el estudio y se solicitó el consentimiento informado de los participantes y de los padres o tutores antes de la aplicación de los instrumentos. Los datos fueron procesados a través del paquete estadístico SPSS (Statistical Package for the Social Sciences) versión 20.0. Se llevaron a cabo estadísticas descriptivas como frecuencias, proporciones, medidas de tendencia central y dispersión.

Se utilizó la prueba estadística de Kruskal Wallis y prueba de chi-cuadrado, para detectar si había diferencias entre los estudiantes bebedores y los no bebedores.

III. Resultados



“CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”

Multidisciplinario

21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

Respecto a las variables sociodemográficas predominó el género femenino con el 50.4%, el 65.2% de los participantes pertenecieron al rango de edad de 16 a 17 años, el 74.8% solo se dedica a estudiar, mientras el 18.5% estudia y trabaja en ocasión y el 6.5% respondió estudiar y trabajar la mayoría de las veces. El 68.1% pertenece a una familia nuclear, el 22.1% se encuentra dentro de una familia con padres separados o divorciados, el 5.9% se incluye dentro de una familia reconstituida y el 3.7% correspondió a otro tipo de familia.

El promedio de la edad inicio para el consumo de alcohol fue de 14.3 años ($DE = 4.62$). El 79.3% (IC95%; 72.3 –86.1%) de los jóvenes reportan consumo de alcohol alguna vez en la vida, el 70.4% (IC95%; 62.5–78.1%) refirió haber consumido el último año y el 50.4% (IC95%; 41.8 – 58.9%) consumió alcohol en el último mes. Se encontraron diferencias estadísticamente significativas del consumo de alcohol alguna vez en la vida ($\chi^2=.220, p<.001$), en el último año ($\chi^2=.187, p<.001$) y en el último mes ($\chi^2=.066, p<.001$) por género; se encontraron diferencias estadísticamente significativas del consumo de alcohol por edad alguna vez en la vida ($\chi^2=.217, p<.001$), en el último año ($\chi^2=.217, p<.001$) y en el último mes ($\chi^2=.1.208, p<.001$).

En relación a las actividades que realizan en su tiempo libre, los abstemios practican deporte en mayor porcentaje (64.3%); de los participantes que juegan o salen con amigos se observó mayor porcentaje en aquellos que consumen menos de cinco copas (95.8%), de los que no hacen nada y se aburren, el porcentaje es mayor en aquellos que consumen cinco copas o más, con respecto a quien ayuda en las labores de la casa, el mayor porcentaje se observa en aquellos que consumen cinco copas o mas con un 97.2%, de la categoría hacen tarea o estudian, los que consumen menos de cinco copas se encuentra el mayor porcentaje con un 93%, al

⋮



“CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”

Multidisciplinario

21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

igual de los que juegan videojuegos o navegan en internet, de los que salen a pasear en familia el 77.5 % de los que consumen menos de cinco copas realizan mayormente esta actividad a diferencia de los abstemios y quien consume cinco copas o más, por ultimo y de acuerdo a quien se va a beber con los amigos de los que consumen cinco copas o mas tienen el porcentaje mayor con un 91.7%.

Respecto a las normas familiares, los abstemios con mayor porcentaje cumplen con las reglas de sus padres (78.6%), en lo referente a si sus padres tienen una norma estricta que no debe consumir bebidas alcohólicas el porcentaje es muy parecido en los abstemios y en aquellos sujetos que beben menos de cinco copas con un 50% y un 57% respectivamente, en la interrogante de si sus padres se darían cuenta si bebieran alcohol los abstemios con un 92% son el grupo de mayor referencia, en la interrogante sobre si sus padres le han puesto reglas claras sobre su forma de beber el grupo de consumidores que toman cinco copas o menos tiene el mayor porcentaje con un 66.2%. En la categoría de si es importante para él o para ella; hacer lo que sus padres le dicen que haga, el grupo de consumidores que toman cinco copas o menos conservan el mayor porcentaje con un 78.9% y en segundo orden el cumplir las normas de sus padres acerca de beber alcohol, los abstemios tratan mayormente de hacerlo con un 96.4%.

Finalmente la percepción de consumo frecuente de alcohol de familiares y amigos, contrastado con el propio consumo del adolescente, se encontró una cifra más elevada de adolescentes que consumen cinco copas o más, perciben consumo frecuente por parte de su padre con un 22.1%, en lo referente al consumo frecuente por parte de la madre solo el 7.1% de los abstemios lo percibe de este modo, y por último de los participantes que consumen cinco copas o mas perciben con un mayor porcentaje que su hermano (41.7%), otro pariente cercano (66.7%) y su mejor amigo consumen alcohol frecuentemente (72.2%).



“CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”

Multidisciplinario

21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

IV. Conclusiones

En su mayoría los integrantes de la muestra correspondieron al género femenino, en la categoría edad el rango que concentró mayor número de participantes fue el de los 16 a 17 años de edad, con relación a la ocupación un gran número de sujetos estudia únicamente, para los hogares mexicanos la familia nuclear continua siendo un referente de la vida familiar, y por ultimo con un porcentaje menor los estudiantes sometidos a la investigación indico realizar frecuentemente la inasistencia a clases.

Se muestra un consumo mayor en las mujeres, además que en los estudiantes de semestres más avanzados consumen mayor cantidad de alcohol, los adolescentes se iniciaron en el consumo entre los 12 y 13 años de edad con un promedio de consumo de dos a tres días.

Los abstemios realizan más actividades en su tiempo libre, a diferencia de los que no hacen ninguna actividad y aquellos que salen con sus amigos , que además consumen mayor cantidad de alcohol (cinco copas o más), de los que consumen cinco copas o menos realizan mayormente actividades como salir a pasear en familia al igual de los que juegan videojuegos o navegan en internet.

En relación a las normas familiares, los abstemios cumplen mayormente con las reglas de sus padres, además de que consideran que sus padres se darían cuenta si bebieran alcohol, y les interesa más cumplir las normas de sus padres acerca de beber alcohol. En el cuestionamiento sobre si sus padres tienen una norma que no deben consumir bebidas alcohólicas la relación es parecida en



“CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”

Multidisciplinario

21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

abstemios y en aquellos que beben menos de cinco copas, de acuerdo a la interrogante sobre si sus padres le han puesto reglas claras sobre su forma de beber y sobre si les interesa hacer siempre lo que sus padres le dicen que haga, el grupo de sujetos que toman cinco copas o menos tiene el mayor porcentaje. Por último, se concluye que los estudiantes que consumen cinco copas o más, perciben consumo frecuente por parte de su padre, hermano, otros parientes y con el mayor porcentaje de su mejor amigo.

V. Bibliografía

1. Burkhart G, Creencias normativas en estrategias preventivas: una espada de doble filo. Efectos de la percepción de normas y normalidad en campañas informativas, programas escolares y medidas ambientales. Observatorio Europeo de Drogas y Toxicomanía, Lisboa, 2009; (4) 376-400.
2. Instituto Nacional de Estadística y Geografía. Estadísticas a propósito del Día Internacional de la Juventud [Monografía en Internet]. Datos Nacionales. México; 2014. Disponible en: <http://www.inegi.org.mx/inegi/contenidos/espanol/prensa/Contenidos/estadisticas/2014/juventud0.pdf>
3. Acero A. La prevención de las drogodependencias en el tiempo de ocio. Manual de formación. Asociación Deporte y Vida. España; 2002.
4. World Health Organization. Global status report on alcohol and health [Libro en Internet]. Switzerland: WHO Press; 2014.
5. Polit, D. F. & Hungler, B. P. (1999). Investigación científica en ciencias de la salud (6a Ed). México: McGraw-Hill.



“CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”

Multidisciplinario

21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

6. Elashoff, D., J., Dixon J. W., Crede M.K. & Fotheringham N. (2000) n Query Advisor copyright.
7. Secretaría de Salud. (1987). Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud. México.