



“CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”
Multidisciplinario
21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

“Prácticas personales de cuidado y para la detección oportuna del cáncer de mama”

AUTORES:

Dra. María Leticia Rubí García Valenzuela*
Dra. Dra. María Jazmín Valencia Guzmán
Dra. María Magdalena Lozano Zúñiga*
Dra. Olivia Ines Sanhueza Alvarado**
ME. Ana Celia Anguiano Morán*
L.E. Bertha Angélica Velázquez de la Luz *

*Docentes de la Facultad de Enfermería de la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo. CA Promoción de la Salud.

** ** Profesora asociada en la Facultad de Enfermería de la Universidad de Concepción, Chile. Grupo de Investigación “Salud, calidad de vida y enfermería”.

Correo Electrónico: letyrubigv@yahoo.com.mx



“CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”

Multidisciplinario

21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

Resumen

Introducción: El cáncer de mama constituye un problema de salud pública y es la primera causa de incidencia y mortalidad por cáncer en la mujer adulta. **Objetivo:** analizar las características socio-demográficas y prácticas personales que realizan las mujeres en edad reproductiva, relacionada con el autocuidado y la detección oportuna del cáncer de mama. **Metodología:** Estudio de abordaje cuantitativo, observacional, prospectivo y transversal. La población estudio constituida por 140 mujeres michoacanas, en etapa reproductiva. La información se colectó por medio de una entrevista. Para la organización y análisis de los datos se empleo el paquete estadístico SPSS (Versión 18.0) y se aplicó estadística descriptiva e inferencial. **Resultados:** El 66 % de la población estudiada tienen conocimientos, en cuanto al autocuidado para la detección oportuna del cáncer de mama. El 62 % practican la autoexploración. El 67% de las mujeres refiere revisar sus mamas con frecuencia. El 79% las palpa para detectar bultos o anomalías. El 70% sabe cómo realizar la técnica de autoexploración. Se encontraron correlaciones a través de la Prueba de Pearson. **Conclusión:** El conocimiento sobre la prevención, la importancia de la detección oportuna del cáncer de mama, el autocuidado que deben realizar, el conocimiento de la técnica de autoexploración estuvo presente en la mayoría de las mujeres del estudio, debido a que en sus respuestas muestran tener un conocimiento adecuado de lo que se requiere hacer en la detección oportuna del Cáncer de mama. De acuerdo a los resultados habrán de implementarse estrategias de intervención y cuidado de enfermería para favorecer el autocuidado.

Palabras claves: Neoplasias de la mama, autoexploración.

Abstract

Introduction: Breast cancer is a public health problem and the leading cause of cancer incidence and mortality in adult women. **Objective:** To analyze the socio-demographic characteristics and personal practices performed by women of reproductive age, related to self-care and early detection of breast cancer. **Methodology:** quantitative, observational, prospective and transversal approach. The study population comprised 140 Michoacan women of reproductive age. The information was collected through an interview. For the organization and analysis of data use SPSS (version 18.0), descriptive and inferential statistics were applied. **Results:** 66% of the study population has knowledge regarding self-care for the



“CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”

Multidisciplinario

21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

early detection of cancer mama. 62% practice self-examination. 67% of women check their breasts refer frequently. The 79% feels for lumps or abnormalities. 70% know how to perform self-examination technique. Correlations by Pearson Test found. Conclusion: The knowledge about prevention, the importance of early detection of breast cancer, self-care to be performed, and knowledge of the technique of self-examination was present in most of the women in the study, because their answers show has adequate knowledge of what needs to be done in the early detection of breast cancer. According to the results must be implemented intervention strategies and nursing care to promote self-care. Keywords: Breast neoplasms, self-exploration.

Introducción: El cáncer de mama constituye un problema de salud pública y es la primera causa de incidencia y mortalidad por cáncer en la mujer adulta en Latinoamérica y en el ámbito mundial.¹

En México, al igual que en el resto del mundo, el número de casos y la tasa de mortalidad se elevan con la edad. Sin embargo, hay indicios que sugieren la existencia de un patrón de incidencia del cáncer de mama a una edad más temprana en nuestro país, con un porcentaje de casos mayor en las mujeres menores entre 40 y 50 años. Es decir, alrededor de 10 años antes de la edad en que se presenta en otros países del continente americano y de Europa.²

Según la National Institute of Cancer, el cáncer de mama es el crecimiento anormal y desordenado de células del epitelio de los conductos o lobulillos mamarios y que tienen la capacidad de diseminarse.³

Lo anterior evidencia la magnitud del problema y la necesidad de trabajar en la promoción de la salud de la mama y en la detección oportuna de factores de riesgo y/o conductas relacionados con el incremento o disminución del CaMa.

Los factores de riesgo identificados son el resultado de períodos de exposición prolongada a hormonas esteroides sexuales naturales o sintéticas, incluyen: menarquia temprana (antes de los 12 años), menopausia tardía (después de los 55 años), nuliparidad, ausencia de lactancia materna, primer embarazo a término

3 | “Congreso Internacional de Investigación e Innovación 2016” Multidisciplinario, 21 y 22 de abril de 2016. México



“CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”

Multidisciplinario

21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

después de los 30, ingestión de estrógenos y/o progestinas con fines anticonceptivos o de reemplazo hormonal.⁴

La importancia del diagnóstico temprano del cáncer de mama, radica en que los tumores diagnosticados en fases incipientes de desarrollo, tienen más posibilidades de curación que los que se descubren en etapas avanzadas y dentro estos se señalan los carcinomas mamarios son más invasivos.

Existen varios métodos para la detección precoz del cáncer de mama. Examen clínico, mamografía, ultrasonografía, y auto examen de mama. El auto examen de mama es un método sencillo, inocuo y sin costo, algunos lo recomiendan como el primer método a utilizar.⁵

Metodología: Estudio de abordaje cuantitativo, observacional, prospectivo y transversal. El tipo de muestreo fue, no Probabilístico, por conveniencia, la muestra estuvo constituida por 450 mujeres que asisten para su atención, a un módulo periférico de salud, en la ciudad de Morelia, Michoacán. La colecta de los datos se realizó a través de la aplicación un instrumento diseñado con variables de datos socio-demográficos, antecedentes reproductivos y prácticas personales relacionadas con el autocuidado, que aplican las mujeres en edad reproductiva.

Resultados: Las variables socio-demográficas que permiten caracterizar a la población de estudio, de la muestra 450 participantes estuvo formada por 32.4% con un rango de edad de 41 a 50 años de edad. El 72.4 % de estado civil casada, nivel de escolaridad que más predominó fue de secundaria completa con el 28.3 % y el 2.1 % concluyó estudios profesionales. La distribución de ocupación de la mujer en este grupo de estudio se encontró que el 89 % se dedican al hogar. En cuanto a la edad de menarca el 53.1 % fue en un rango de edad de 12 y 13 años de edad. El 86.9% de la mujeres refirió que si proporcionó lactancia materna a sus hijos y tiempo aproximado en meses de lactancia materna en el 49.7 % fue de 5 a 12 meses.

Los datos obtenidos muestran que el 66.2 % de la población estudiada tienen conocimientos sobre el cáncer de mama. En cuanto a la aplicación del autocuidado para detectar oportunamente el cáncer de mama, el 62 %, manifiesta que si lo practica, y el 37.9 % de las mujeres de la muestra no sabe cómo cuidarse para evitar que se presente la enfermedad.

4 | “Congreso Internacional de Investigación e Innovación 2016” Multidisciplinario, 21 y 22 de abril de 2016. México



“CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”

Multidisciplinario

21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

El 66.9% de las mujeres refiere revisar sus mamas con frecuencia, el 79.3 % las palpa para detectar bultos o anormalidades y el 27.6% no las observa para descubrir alteraciones en su forma o textura de la piel. Acerca del conocimiento de la forma en que debe realizarse la autoexploración mamaria el 70.3% sabe cómo realizarla, y el 28% no sabe cómo debe realizarla. El 47.6% de la mujeres practican la autoexploración mamaria en un intervalo entre 1 y 3 meses, y el 19 % de la población estudiada nunca la ha realizado.

Al hacer el análisis de la Correlación de Pearson para identificar el comportamiento de las variables, los resultados estadísticamente significativos al nivel 0,01 (bilateral), se presentan en la tabla 1.

Tabla 1. Correlaciones significativa al nivel 0,01

	Saber lo que es el cáncer de mama	Saber cómo es la autoexploración mamaria	Revisar sus mamas con frecuencia	Revisar sus mamas con frecuencia	Las toca para detectar bultos o anormalidades	Observa sus mamas para descubrir alteraciones en su forma y textura
Saber cómo debe cuidarse para evitar el cáncer de mama	.307**					
Saber lo que es el cáncer de mama		.390**				
Las toca para detectar bultos o anormalidades			.590**			
Las observa para descubrir alteraciones en su forma y textura de la piel.				.434**		



“CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”

Multidisciplinario

21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

Las observa para descubrir alteraciones en su forma y textura de la piel.					.659**	
Revisa sus mamas con frecuencia						.434**

** La correlación es significativa al nivel 0,01 (bilateral)

Estudios epidemiológicos, se ha demostrado que mujeres que tuvieron su primer embarazo a los 30 años tienen 2 a 5 veces más riesgo de desarrollar Cáncer de Mama que aquellas cuyo primer embarazo a término ocurrió a los 18 años, probablemente este hecho esté relacionado con el proceso de maduración del tejido mamario el cual comienza con el primer embarazo^{7, 8,9}.

De acuerdo a la NOM-041-SSA2-2011¹² un factor protector del cáncer de mama es amamantar a los hijos, por lo que debe incluirse entre las ventajas la promoción de la lactancia materna. En este estudio realizado la mayoría de las mujeres refirieron que si ofrecieron lactancia materna¹⁰.

Está demostrado que la detección precoz de lesiones en la mama reduce la mortalidad por este tipo de cáncer, puesto que el diagnóstico temprano ofrece la oportunidad de tratar con eficacia el padecimiento y de esa forma mejorar la supervivencia de las mujeres.^{4,9,10,11, 12}

Acerca del conocimiento del procedimiento de autoexploración mamaria la mayoría de las mujeres encuestadas sabe cómo realizar la exploración. Como complemento a éste hecho, la Norma Oficial Mexicana NOM-041-SSA2-2011¹² menciona que es función del personal de salud enseñar la técnica de autoexploración a todas las mujeres de 20 años de edad y más que acudan a las unidades médicas y que la técnica de autoexploración debe incluir la información sobre los síntomas y signos del cáncer de mama y las recomendaciones sobre cuándo solicitar atención médica.

Conclusión.



“CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”

Multidisciplinario

21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

El análisis de los resultados, permitirá diseñar algunas estrategias de intervención de enfermería, para que a través de las actividades programadas en el Cuerpo Académico Promoción de la Salud, se pueda fortalecer el autocuidado y las conductas saludables en éste grupo de población vulnerable.

Referencias Bibliográficas

1. Incháustegui Romero T. Evaluación programa de atención integral al cáncer de mama en el distrito federal. Agosto, 2009.
2. Guía de práctica clínica: Prevención, tamizaje y referencia oportuna de casos sospechosos de Cáncer de mama en el primer nivel de atención. México: Instituto Mexicano De Seguro Social, 2011.
3. Pérez Zumano SE, López Romero AL, Benítez Chavira LA, Sandoval Alons L. Conocimientos y comportamientos sobre factores de riesgo de cáncer de mama en un grupo de mujeres. Revista Enfermería Universitaria ENEO-UNAM. Vol 8. Año. 8 No. 1 Enero-Marzo 2011.
4. Hernández Sáez I; González Sáez MsC. Y, Heredia Benítez LY, Heredia Cardoso AA. Conde Martín M, Aguilar OS. Intervención educativa sobre detección precoz del cáncer de mamas. Versión ISSN 1025-0255 AMC. Vol.15 no.3 Camagüey. Mayo-jun. 2011
5. Pérez Zumano SE, Sandoval Alonso L, Tapia Martínez H. Factores de riesgo para cáncer de mama. Revisión de la Literatura: Rol potencial de Enfermería. Revista Enfermería Universitaria ENEO-UNAM. Vol 6. Año. 6 No. 3 Julio-Sep 2009
6. Knaul FM, Nigenda G, Lozano R, Arreola-Ornelas H, Langer A, Frenk J. Cáncer de Mama en México: una prioridad apremiante. Salud Publica Mex 2009;51supl 2:S335-S344.
7. Hernández Dimas, Borges R., Betancourt Luis. Cáncer de mama en mujeres jóvenes, evaluación de los factores de riesgo. RevVenezOncol 2010;22(4):216-221.
8. Sánchez Portela Joel, R. Belkis, V. Tirado. Cáncer de mama: ¿Es posible prevenirlo?. Rev. Ciencias Médicas. Enero-marzo, 2011; 15(1): 14-28. ISSN: 1561-3194.
9. Giraldo Mora CV, Arango Rojas ME. Representaciones sociales frente al autocuidado en la prevención del cáncer de mama. Invest. Educ. Enferm. 2009;27(2):191-200.
10. Donoso R. AM, Amar C. M, Minassian M. M, Salazar M. A, Arbulo L. D, Slater M. J, Schwartz J. R, Gómez S. L, Lee C. K. Indicadores de calidad



“CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”

Multidisciplinario

21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

en cáncer de mama. Rev. Chilena de cirugía. Vol. 65. No.3, junio 2013, pag 216-221.

11. Gutiérrez Delgadillo A, Gutiérrez Flores FR, Gutiérrez Choque JC, Guzmán Delgadillo F, Santander López A. Conocimiento, actitud y practica del autoexamen mamario en mujeres estudiantes de medicina de la Universidad Mayor de San Simón gestión 2011. Rev.Cient. CiencMed 2012;15 (2): 22-25.
12. Norma oficial mexicana NOM 041-SSA2-2002, Para la prevención, diagnóstico, tratamiento, control y vigilancia epidemiológica del cáncer de mama. Disponible en http://dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5194157&fecha=09/06/2011 [Consultado el 16.7.2013]