



“CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”  
Multidisciplinario  
21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

## AUTOCUIDADO SEXUAL EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE ENFERMERÍA

Autores:

Dra. Laura Guillermina Tejero Pérez  
(Ponente)

*Grupo de Investigación: Educación y  
Salud Sexual de la División Académica de  
Ciencias de la Salud de la Universidad  
Juárez Autónoma de Tabasco.*

Mtra. Elizabeth Carrillo Bautista

Mtra. Esmeralda Zetina Contreras

Dra. Emma Lourdes Reta Carrillo

Est. Lic. Enf. Eduardo Gallegos Ramón

### RESUMEN

La salud sexual es un derecho de todas las personas y su cuidado conlleva una responsabilidad personal y social. Se realizó una investigación en el periodo de Septiembre 2013 a Diciembre 2014 en la Ciudad de Villahermosa Tabasco, México. El objetivo principal fue conocer las prácticas de autocuidado que realizan los estudiantes de enfermería para mantener el bienestar de su salud sexual. Este estudio es de corte cualitativo y se apoyó en la fenomenología como marco referencial interpretativo. Participaron siete informantes clave, todos estudiantes universitarios de licenciatura en Enfermería. Los datos se obtuvieron por entrevistas semiestructuradas en profundidad y durante el análisis de la información se categorizaron los datos más significativos. Los resultados muestran que cuidan parcial y ocasionalmente el aspecto físico de su sexualidad



**“CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2016”**  
Multidisciplinario

21 y 22 de abril de 2016, Cortazar, Guanajuato, México

pero desatienden lo emocional y sociocultural, no tienen una práctica reflexiva y constante de su propio cuidado sexual, tienen conocimientos de sexualidad aunque también conductas sexuales de riesgo y temor a defender sus derechos sexuales, por lo que es imprescindible implementar en las Instituciones de Educación Superior programas educativos de sexualidad; con enfoque holístico, transversales y permanentes para estudiantes universitarios.

**Palabras Clave:** Salud sexual, Autocuidado, Educación, Sexualidad.